GOURMET / LA GASTRONOMIA COLOMBIANA ENTRE LAS MEJORES DEL MUNDO / MAZAMORRA MORADA DEL PERU

DESTINOS / EMPEZAMOS UN VIAJE DESDE RUMANIA CON AMOR-- PARTE II

DEPORTES / EL MUNDIAL DE FUTBOL DEL 2026 BATE RECORD DE ASISTENCIA EN FASE DE GRUPOS

Revista FEM International

JULIO 2026 | EDICION # 173 | ESTADOS UNIDOS

250 AÑOS DE LIBERTAD

LA NUEVA INDEPENDENCIA

La libertad femenina en la era del liderazgo, la innovación y el propósito.

INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y EMPRENDIMIENTO

Cómo la innovación está abriendo nuevas oportunidades para mujeres visionarias.

BIENESTAR EN LA ERA DE LA HIPERCONECTIVIDAD

Claves para reconectar contigo misma y vivir en equilibrio.

250 AÑOS DE ESTADOS UNIDOS

FEM INTERNATIONAL

Scan to discover !

https://bit.ly/revistasfem

Revista
FEM International

AHORA MAS CERCA QUE NUNCA

WhatsApp Business

GUARDE NUESTRO NUMERO

+1 551 254 8201

Somos parte de la comunidad Latina en el estado de New Jersey y aspiramos a seguir creciendo nuestra presencia aún más. Si desea dar a conocer su emprendimiento o tiene preguntas, simplemente contáctenos vía WhatsApp. Llegar a audiencias globales nunca ha sido más fácil que ahora.

SUSCRIBANSE GRATIS AQUI

http://bit.ly/revistafemwhatsapp

08 HISTORIA

Independencia de Colombia

14 SALUD

El consumo de bebidas azaucaradas en la niñez eleva el riesgo de hipertensión en adultos.

18 TECNOLOGIA

Business IT destaca el rol de la inteligencia artificial en la transformación digital

21 GOURMET

El sancocho conquista l ranking de las mejores sopas del mundo

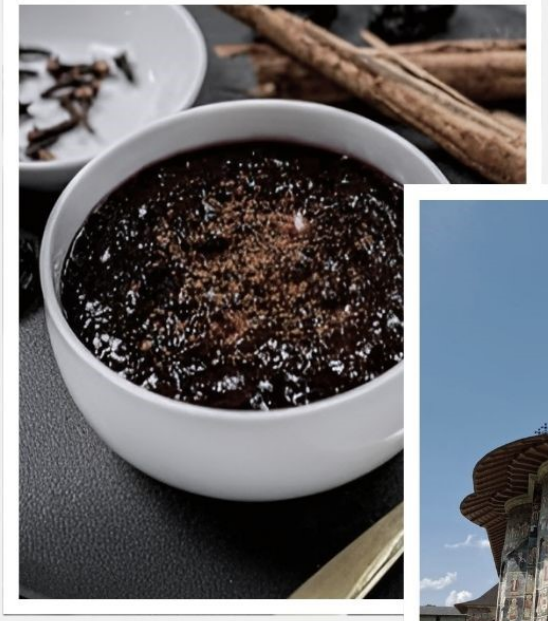
28 VIDA Y BIENESTAR

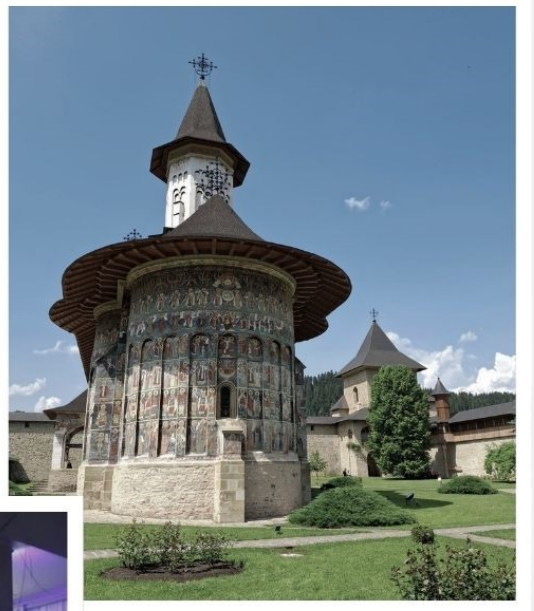
Papá: La fuerza para vivir la vida

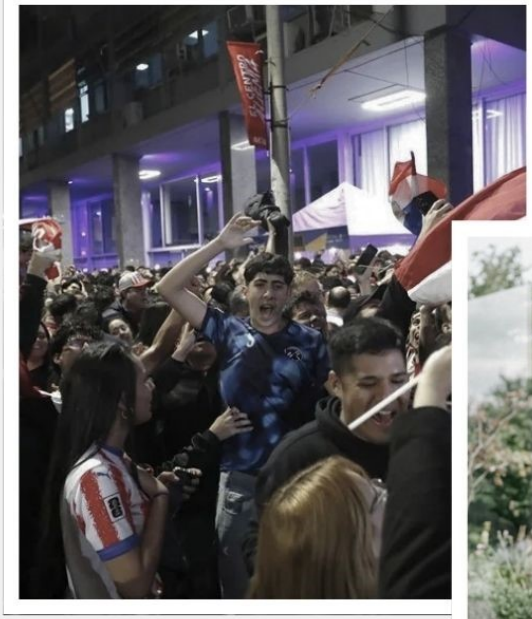
40 PORTADA

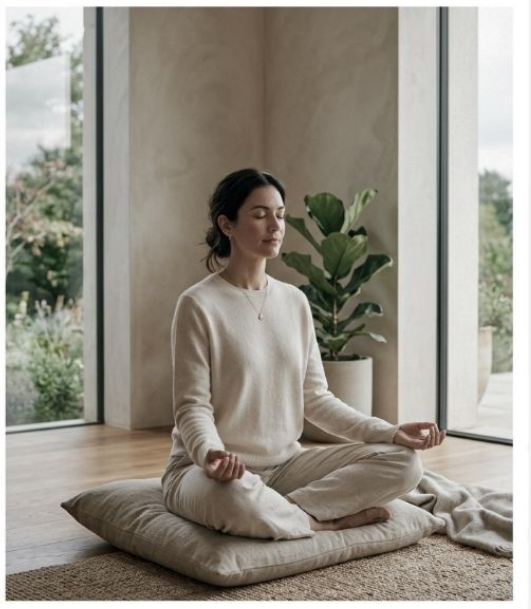
Historia del Día del Padre

CONTENIDO









CONDICIONES

©FEM International Magazine ® (***Fe y Esperanza Magazine LLC***) is a Registered Trademark. The products and services promoted in this magazine are responsibility of their owners. The articles written for this magazine are responsibility of their writers. Graphic designs and or ads created for advertising purposes are intellectual property of Fe y Esperanza Magazine LLC. Each ad is personalized for our sponsors.

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

CONECTATE DESDE NEW JERSEY A LA

RADIO DIGITAL

ESCUCHANOS EN VIVO

GET IT ON Google Play
Download on the App Store
YouTube ZENO myTuner

1 201 305 0841
+1 551 327 2498

https://bit.ly/luna9radiodigital

Revista FEM International

PUBLISHER | EDITOR IN CHIEF
Francisco H. Isla:.

PRODUCCION
VICE-PRESIDENTE
María Isla

CEO
María Luisa Alcalá

COLUMNISTAS
INTERNACIONAL
Dr. Antero Flores Aráoz
Columnista Honorario desde Lima—Perú

GOURMET
Silvia Alicia Noceda Rodríguez
CEO D'Nonna Silvia Dulces, Lima—Perú

DEJANDO HUELLAS
Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez
Artista plástico

INMIGRACION
Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice

VIDA Y BIENESTAR
María Luisa Alcalá González
Terapeuta Sistémica, Tanatóloga y escritora mexicana.

DESTINOS
Irene Abecia
Guía de turismo desde España

CULTURAL
Isabel María Valencia
Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores

ESPIRITUAL
Karla Reyes Cantú
Mensajera y Consejera Angelical, creadora de "Bálsamo Para El Alma"

JUVENTUD CONSCIENTE
Jesús María Ludi
Embajador Para La Paz y escritor argentino

ECONOMIA CON PROPOSITO
Graciela Velasco Aguirre
Contadora pública, escritora, podcaster y Co-Host de Semillas de Abundancia

https://archive.org/details/@fem_international_tv

CONOCE NUESTRA
EDICION ANTERIOR

CONTACTO Y VENTAS MEXICO
feyesperanzamag@gmail.com
WhatsApp +15512548201

CONTACTO Y VENTAS USA
Teléfono: (201) 351-3907
WhatsApp +15512548201

LA INDEPENDENCIA DE **COLOMBIA**

La Independencia de Colombia se gestó cuando el 20 de julio de 1810. Eran las 11 de la mañana y la plaza mayor estaba colmada por una heterogénea concurrencia, compuesta de tratantes y vivanderos, indios de los resguardos de la sabana y gente de todas las clases sociales de la capital.

Poco antes de las doce del día, como estaba previsto, se presentó Don Luis de Rubio en el almacén de Llorente y después de hablarle del anunciado banquete a Villavicencio, le pidió prestado el florero para adornar la mesa. Llorente se negó a facilitar el florero, pero su negativa no fue dada en términos despectivos o groseros. Se limitó a explicar diciendo que había prestado la pieza varias veces y ésta se estaba maltratando y por lo tanto, , perdiendo su valor. Entonces intervino Caldas, quien pasó por frente del almacén almacén y saludó a Llorente, lo que permitió a don Antonio Morales, como estaba acordado, tomar la iniciativa y formular duras críticas hacia Llorente. Morales y sus compañeros comenzaron entonces a gritar que el comerciante español había dicho a Rubio malas palabras contra Villavicencio y los americanos, afirmación que Llorente negó categóricamente.

Mientras tanto los principales conjurados se dispersaron por la plaza gritando: ¡Están insultando a los americanos! ¡Queremos Junta! ¡Viva el Cabildo! ¡Abajo el mal gobierno! ¡Mueran los bonapartistas!. La ira se tomó el sentir del pueblo. Indios, blancos, patricios, plebeyos, ricos y pobres empezaron a romper a pedradas las vidrieras y a forzar las puertas. El virrey don Antonio Amar y Borbón desde su palacio, observaba con alarma la situación que se escapaba de sus manos; la guardia que era por cierto muy escasa, estaba al mando de Baraya, quien rápidamente puso las tropas al servicio de la revolución, a tal punto que los cañones se enfilaron hacia el palacio del virrey.

El virrey muy asustado, aceptó reunir un cabildo extraordinario presidido por él, los oidores y los miembros del Cabildo de Santa Fe; al final de la tarde se impuso dicha reunión, se procedió a la elección de los vocales, de los voceros, que se fue haciendo por admiración; desde el balcón de la casa se iban proponiendo nombres de todos los próceres, y el pueblo los iba aclamando: Camilo Torres, Luis Caicedo y Flórez, Joaquín Gutiérrez, José Miguel Pey, Frutus Joaquín Gutiérrez, Sinforoso Mutis, Miguel Pombo, Luis Fernando Azuola Pedro Groot, Andrés Rosillo, Antonio y Francisco Morales, Antonio Baraya. Hacía las seis de la tarde, José Acevedo y Gómez lanza una arenga que le mereció el título de Tribuno del pueblo, invitando a la gente a que se mantuviera en pie, defendiendo lo que se estaba buscando.

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP
¡Feliz Día de Independencia
Colombia!
Son los sinceros deseos de toda su familia de
FEM International Group

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP
¡Feliz Día de Independencia
Perú!
Son los sinceros deseos de toda su familia de
FEM International Group

INDEPENDENCIA DEL PERU

Durante el siglo XVIII la Corona española implementó en el Perú las Reformas Borbónicas que incluyeron la desmembración territorial, el incremento de los impuestos y la discriminación a los criollos en los empleos públicos.

En 1780, estalló la rebelión de Túpac Amaru II que recibió el apoyo de muchos indios oprimidos y la simpatía de algunos criollos descontentos con las Reformas Borbónicas.

Entre 1791 y 1795 se publicó la revista Mercurio Peruano, que difundió la riqueza histórica y natural del Perú, incentivando la identificación de los criollos como peruanos.

Entre 1806 y 1814, España fue invadida por Napoleón Bonaparte, lo que fue aprovechado por muchos criollos independentistas de Latinoamérica para formar sus Juntas de Gobierno, por ejemplo en Buenos Aires, Santiago y Caracas. En Perú estallaron varias rebeliones que fueron derrotadas por el virrey Abascal.

En 1816, se proclamó la Independencia de Argentina; en 1818, la de Chile; y en 1819, la de Gran Colombia.

En setiembre de 1820, desembarcó en Paracas el general don José de San Martín con tropas procedentes de Argentina y Chile. Se instaló provisionalmente en Pisco y envió delegados a la Conferencia de Miraflores, con la esperanza de convencer al virrey Joaquín de Pezuela de colaborar con la Independencia del Perú. Al no conseguirlo, se trasladó a Huaura, más cerca de Lima. Mientras tanto su lugarteniente Álvarez de Arenales venció en la batalla de Cerro de Pasco y el jefe de su escuadra Tomás Cochrane capturó en el Callao el buque "Esmeralda"

Al comenzar 1821, varias ciudades del norte del Perú se adhirieron a los patriotas y empezaron a desertar algunos batallones realistas. Esto provocó el "Motín de Aznapuquio" (Enero de 1821), donde un grupo de generales españoles obligaron a renunciar a Pezuela y nombraron como virrey a José de La Serna, quien decidió entrevistarse con San Martín en la Conferencia de Punchauca (junio de 1821). El resultado fue negativo, por lo que San Martín acercó sus tropas a Lima, donde empeoró la escasez de alimentos por el bloqueo de los patriotas. Entonces La Serna y sus tropas huyeron a la sierra central, para después enrumbar al Cusco. Esto permitió el ingreso pacífico de San Martín a Lima para proclamar la Independencia del Perú. La ceremonia se realizó en la Plaza Mayor, el 28 de Julio de 1821.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

El Nuevo
PLAN PLATINO
El plan que cambiará la forma de hacer marketing
fem
VISIBILIDAD + AUTORIDAD + RESULTADOS
LLAMANOS HOY +1 551 254 8201
JINGLE RADIAL SEMANAL CREADO PARA IMPACTAR
PRESENCIA EXCLUSIVA EN "PROFESIONALES RECOMENDADOS"
ANUNCIO PUBLICITARIO EN REVISTA DIGITAL + ARTICULO
https://bit.ly/miplanplatinum

[editorial]

La Libertad que transforma

Hay aniversarios que nos invitan a mirar hacia atrás para recordar la historia. Pero también existen aquellos que nos impulsan a mirar hacia adelante y preguntarnos qué clase de futuro estamos construyendo.

En este mes de julio, mientras Estados Unidos conmemora 250 años de su Independencia, en FEM International Magazine queremos ampliar el significado de esa palabra que ha inspirado generaciones enteras: libertad. Porque, más allá de los acontecimientos históricos, la verdadera independencia también se manifiesta en las decisiones cotidianas, en la valentía de cambiar, en la capacidad de liderar con propósito y en el compromiso de servir a los demás.

Nuestra portada, "La nueva independencia: La libertad femenina en la era del liderazgo, la innovación y el propósito", nace precisamente de esa reflexión. Vivimos una época en la que miles de mujeres están redefiniendo el liderazgo desde una perspectiva más humana, colaborativa y consciente. Ya no se trata únicamente de ocupar espacios de poder, sino de transformar esos espacios con sensibilidad, visión y responsabilidad.

Esa misma mirada atraviesa cada página de esta edición. Exploramos cómo la inteligencia con propósito está redefiniendo el liderazgo femenino; reflexionamos sobre las claves para construir una vida más equilibrada y significativa; descubrimos que renacer también es una decisión que nace de la esperanza, y recordamos que incluso el descanso puede convertirse en una inversión inteligente para nuestro bienestar y nuestra economía.
Porque liderar también significa saber cuándo detenerse, escuchar, aprender y volver a empezar.

Nuestra edición también celebra la riqueza de las culturas que nos unen. Desde el reconocimiento internacional al tradicional sancocho colombiano hasta la historia y el legado de la mazamorra morada peruana, confirmamos que la gastronomía continúa siendo uno de los lenguajes más poderosos para preservar la memoria de los pueblos. Asimismo, dedicamos un espacio para recordar las historias de independencia de Colombia, Perú y los Estados Unidos, tres naciones que, desde contextos distintos, nos recuerdan el profundo valor de la libertad y la construcción de identidad.

Como revista multicultural, seguimos convencidos de que las mejores conversaciones nacen cuando diferentes voces se encuentran con respeto y generosidad. En esta edición nos honra reunir a destacados colaboradores de España, México, Argentina y Puerto Rico, quienes enriquecen nuestras páginas con experiencias, conocimientos y perspectivas que trascienden fronteras y fortalecen nuestra comunidad internacional de lectores.

A cada uno de nuestros columnistas, articulistas y colaboradores, gracias por compartir su talento y su compromiso con una comunicación que inspira, educa y construye puentes. Y a ustedes, nuestros lectores, gracias por permitirnos acompañarlos una edición más. Su confianza es el motor que nos impulsa a seguir creando contenidos con profundidad, sensibilidad y propósito.

En un mundo que cambia con rapidez, quizá la mayor independencia sea la de elegir quién queremos ser y cómo decidimos contribuir al bienestar de quienes nos rodean. Porque el liderazgo más valioso no nace del reconocimiento, sino del servicio. No busca protagonismo; busca dejar una huella positiva.

Esperamos que esta edición les inspire a descubrir nuevas ideas, fortalecer sus convicciones y recordar que cada paso dado con propósito también puede convertirse en un acto de libertad.

Bienvenidos a la edición 173 de FEM International Magazine.

Francisco Isla
ENTREPRENEUR

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

¡Feliz Día Independencia!

En Luna 9 Radio Digital celebramos este día honrando la libertad, la unión y los valores que fortalecen a nuestras familias y comunidades.

Que esta fecha nos inspire a recordar que toda verdadera transformación comienza en nuestro interior y se refleja en la manera en que construimos relaciones más sanas, conscientes y llenas de respeto. Cuando cada persona encuentra su equilibrio, todo el sistema florece.

De parte de toda la familia de Luna 9 Radio Digital, les deseamos un Feliz Día de la Independencia, lleno de paz, esperanza y momentos inolvidables junto a sus seres queridos.

¡Feliz 4th of July!

EL CONSUMO DE BEBIDAS AZUCARADAS EN LA NIÑEZ **ELEVA EL RIESGO DE HIPERTENSION EN ADULTOS**

Fuente: ***Organización Panamericana de la Salud***

El consumo frecuente de bebidas azucaradas y zumos de frutas durante la infancia y adolescencia está fuertemente vinculado con un mayor riesgo de desarrollar hipertensión arterial en la edad adulta, según han comprobado investigadores estadounidenses al hacer un seguimiento de más de 25.000 personas durante 25 años.

La investigación señala que, a diferencia de la fruta entera, los líquidos procesados o con azúcares añadidos impactan negativamente en la salud cardiovascular a largo plazo, y que reemplazar esas bebidas por agua, leche o piezas de fruta reduce significativamente las probabilidades de desarrollar presión arterial alta; las conclusiones se publican hoy en la revista Circulation de la Asociación Estadounidense del Corazón.

La investigación analizó a más de 25.000 participantes del estudio «Growing Up Today» (‘Crecer hoy en día’), que incluyó a personas que inicialmente tenían entre 9 y 16 años, realizando un seguimiento durante 25 años, y mediante cuestionarios

periódicos (cada 1 a 4 años) los científicos evaluaron la dieta de los participantes, midiendo específicamente su consumo de refrescos, bebidas deportivas, zumos de frutas y frutas enteras.

El análisis de los datos evidenció un claro incremento del riesgo cardiovascular asociado al consumo de estas bebidas, ya que los jóvenes que consumían dos o más raciones diarias de zumos azucarados tenían un 52 por ciento más de riesgo de desarrollar hipertensión en la edad adulta, en comparación con quienes bebían menos de tres a la semana; y los que bebían 1,5 o más porciones de zumo al día mostraron un 35 por ciento más de riesgo de padecer hipertensión.

Pequeños cambios en la dieta para mejorar

Los investigadores también modelaron el impacto de realizar pequeños cambios en la dieta, encontrando reducciones significativas en el riesgo, ya que sustituir el zumo de fruta por fruta entera podría reducir en un 19 por ciento el riesgo de desarrollar hipertensión; y cambiar las bebidas azucaradas por leche o agua está asociado a una reducción del riesgo de hasta un 13 por ciento.

A partir de estos hallazgos, se desprende como principal conclusión que los hábitos dietéticos de la niñez tienen consecuencias duraderas, y dado que la hipertensión se está diagnosticando a edades cada vez más tempranas, la prevención desde la infancia resulta crucial.

La fruta entera protege contra la hipertensión

El estudio desmitifica además la idea de que toda la fructosa es perjudicial para el corazón o que todos los zumos son inocuos, y concluye que la cantidad total de fructosa es menos importante que el alimento del que proviene, porque mientras que los zumos y bebidas azucaradas elevan el riesgo, la fruta entera protege contra la hipertensión.

Los autores del estudio han sugerido que las bebidas deportivas y los refrescos deben limitarse al máximo, y en cuanto a los zumos han apuntado que deben ser 100 por cien de fruta y tomarse siempre con moderación, dando prioridad a la ingesta de fruta entera, y han sugerido que se implementen los impuestos a esas bebidas, que se mejoren las comidas escolares y que se optimicen los programas de asistencia nutricional para desincentivar su consumo.

Han apuntado también que al ser un estudio observacional con datos 'autoinformados', no se puede confirmar una relación directa de causa y efecto, y que el trabajo puede tener algunas limitaciones, ya que la muestra fue mayoritariamente procedente de personas blancas no hispanas (un 96 por ciento), por lo que el problema podría ser aún más grave en otras comunidades con mayores índices de consumo de bebidas azucaradas.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

AFIRMACIONES POSITIVAS

Cortesía de FEM International Magazine

Verano

El verano nos recuerda que el crecimiento requiere luz, tiempo y dedicación. Así como la naturaleza alcanza su mayor esplendor, también nosotros podemos fortalecer nuestros hábitos, consolidar nuestras metas y descubrir que la verdadera transformación nace de la constancia diaria.

Disciplina y constancia

1. "La disciplina es el puente entre las metas y los logros." — Jim Rohn
2. "No es que sea muy inteligente; es que permanezco más tiempo con los problemas." — Albert Einstein
3. "El éxito depende del esfuerzo." — Sófocles
4. "La excelencia no es un acto, sino un hábito." — Aristóteles
5. "El trabajo duro vence al talento cuando el talento no trabaja duro." — Tim Notke

LUNA 9 RADIO DIGITAL

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

CLAVES PARA UNA VIDA EQUILIBRADA, PLENA Y SIGNIFICATIVA

En un mundo que avanza a una velocidad que pocas veces da permiso para detenerse, el bienestar ha dejado de ser un lujo aspiracional para convertirse en una necesidad estructural. Ya no se trata únicamente de "sentirse bien", sino de sostener una forma de vida que permita equilibrio, claridad y sentido en medio de la complejidad contemporánea.

El bienestar consciente no es una tendencia pasajera ni una fórmula estética del autocuidado moderno. Es una forma de presencia. Una decisión diaria de habitar la vida con atención, de comprender los propios límites sin negarlos y de construir rutinas que no solo sostengan el cuerpo, sino también la mente y la identidad emocional.

Durante décadas, el concepto de bienestar estuvo asociado a la ausencia de enfermedad o al equilibrio físico. Sin embargo, la mirada actual es mucho más amplia. Hoy entendemos que una vida plena no puede sostenerse sin una integración profunda entre lo físico, lo mental, lo emocional y lo espiritual. No como compartimentos separados, sino como sistemas interdependientes que se influyen constantemente.

El bienestar consciente comienza con una pregunta sencilla, pero profundamente transformadora: ¿cómo estoy viviendo cuando nadie me observa?

En esa pregunta se revela la diferencia entre sobrevivir y vivir con intención. Porque el verdadero desequilibrio no siempre es visible; muchas veces se esconde

detrás de agendas llenas, productividad constante y una desconexión progresiva del propio cuerpo y del propio ritmo interno.

En la era digital, donde herramientas como ChatGPT, DeepSeek o Gemini han optimizado el rendimiento cognitivo y acelerado la producción de ideas, el mayor desafío no es la falta de información, sino el exceso de estímulos. La mente contemporánea vive saturada, y el bienestar consciente surge como una forma de higiene mental frente al ruido permanente.

No se trata de desconectarse del mundo, sino de aprender a conectarse de manera más inteligente con él.

Uno de los pilares del bienestar consciente es la atención plena. No como técnica aislada, sino como una forma de estar presente en lo cotidiano: en la respiración, en la conversación, en la toma de decisiones pequeñas que, acumuladas, definen la calidad de una vida.

El segundo pilar es la regulación emocional. Durante mucho tiempo, las emociones fueron tratadas como variables secundarias del comportamiento humano. Hoy sabemos que son sistemas de información complejos que orientan decisiones, relaciones y niveles de energía vital. Ignorarlas no las elimina; solo las intensifica de forma desordenada.

El bienestar consciente propone una nueva relación con lo emocional: no de control absoluto, sino de comprensión y gestión inteligente.

El tercer pilar es la coherencia entre propósito y acción. Una vida puede estar organizada, pero no necesariamente alineada. Y esa falta de alineación es una de las principales fuentes de agotamiento moderno. Vivir con bienestar no significa hacer menos, sino hacer lo que realmente tiene sentido para la propia narrativa interna.

En este contexto, la tecnología vuelve a aparecer como una herramienta ambivalente. Puede ser un acelerador del desequilibrio o un aliado del bienestar, dependiendo de cómo se utilice. Las plataformas digitales, la inteligencia artificial y los sistemas de automatización no son en sí mismos la causa del desgaste moderno; lo es la ausencia de límites conscientes en su uso.

El bienestar consciente, por lo tanto, no rechaza la tecnología. La integra desde la intención. Establece fronteras claras entre el uso funcional y la sobreexposición. Recupera espacios de silencio en un entorno que constantemente demanda atención.

Otro elemento fundamental es la relación con el tiempo. En la cultura contemporánea, el tiempo ha dejado de ser un recurso para convertirse en una presión. Todo es urgente, todo es inmediato. Sin embargo, el bienestar consciente propone una reeducación del tiempo interno: aprender a distinguir entre lo urgente y lo importante, entre el movimiento y el avance real.

Una vida equilibrada no es una vida sin problemas, sino una vida con capacidad de regulación frente a ellos. Es la habilidad de volver al centro incluso cuando el entorno se desordena.

En este sentido, el cuerpo también recupera su lugar como sistema de inteligencia. Durante años fue tratado como un vehículo de la mente. Hoy se entiende como un sistema que piensa, responde y comunica constantemente. El descanso, la alimentación, el movimiento y la respiración dejan de ser hábitos secundarios para convertirse en fundamentos de estabilidad emocional y cognitiva.

El bienestar consciente no es perfección. Es presencia. No es control absoluto. Es conciencia aplicada.

Y quizás esa sea su propuesta más radical: devolverle al individuo la capacidad de habitar su vida sin desconectarse de sí mismo en el proceso.

Porque en un mundo que constantemente empuja hacia la aceleración, elegir la coherencia interna es un acto de resistencia silenciosa.

Y en ese acto, profundamente humano, se encuentra la posibilidad de una vida no solo más equilibrada, sino también más significativa.

Durante mucho tiempo, las emociones fueron tratadas como variables secundarias del comportamiento humano. Hoy sabemos que son sistemas de información complejos que orientan decisiones, relaciones y niveles de energía vital. Ignorarlas no las elimina; solo las intensifica de forma desordenada.

BUSINESS IT DESTACA EL ROL DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA TRANSFORMACION DIGITAL DE LAS ORGANIZACIONES

Fuente: ***Tecnología Geeks y gadgets—Henry Ramírez***

La empresa de tecnología Business IT realizó el AI Experience Summit. Este encuentro estuvo orientado a presentar cómo la inteligencia artificial está redefiniendo la forma en que las organizaciones operan e innovan. Además, mostró cómo toman decisiones estratégicas en un entorno empresarial cada vez más competitivo.

La actividad, celebrada en La Bodega, reunió a representantes del sector empresarial interesados en conocer nuevas herramientas y modelos de adopción tecnológica. Además, se presentaron soluciones diseñadas para escalar el uso de la IA de manera segura, eficiente y alineada a los objetivos del negocio.

Durante la conferencia, se abordó el concepto de las Frontier Firms, organizaciones que están liderando esta evolución mediante la integración estratégica de inteligencia artificial y automatización avanzada. Asimismo, se habló sobre la modernización tecnológica y las soluciones cloud. También se presentó el desarrollo de agentes autónomos capaces de optimizar procesos, elevar la productividad y generar mayor valor operativo.

HOY LAS ORGANIZACIONES NO SOLO NECESITAN EXPERIMENTAR CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL; REQUIEREN INCORPORARLA DE FORMA ESTRATÉGICA

El evento puso énfasis en la inteligencia artificial como una decisión de negocio, más allá de pruebas piloto o iniciativas aisladas. En ese sentido, durante su ponencia, Paul Mera, líder regional de Digital Business, destacó la importancia de contar con liderazgo, gobernanza y visión tecnológica. Además, subrayó que se necesita una hoja de ruta clara para lograr implementaciones sostenibles y medibles. Este enfoque debe tener impacto real en la eficiencia, la reducción de costos y la experiencia empresarial.

"Hoy las organizaciones no solo necesitan experimentar con inteligencia artificial; requieren incorporarla de forma estratégica, con modelos de adopción responsables, estructuras de gobernanza y capacidades tecnológicas que les permitan escalar con seguridad. La IA está cambiando la manera en que las empresas compiten, atienden a sus clientes y generan valor", expresó Mera.

Como parte de la agenda, Business IT presentó su portafolio Agentic Digital Core, así como los enfoques Agentic AI Advantage, Innovation Lab, Spark Lab y Agentic COE. Estas propuestas están orientadas a acompañar a las empresas en el diseño, implementación y evolución de soluciones basadas en inteligencia artificial. Asimismo, incluyen automatización inteligente y arquitecturas modernas.

El encuentro incluyó la presentación de casos de uso, demostraciones en vivo y espacios de preguntas y respuestas. Asimismo, hubo una sesión de networking, permitiendo a los asistentes conocer aplicaciones prácticas de la IA en distintos escenarios empresariales. Se exploró desde la optimización de procesos internos hasta la creación de nuevos modelos de operación digital.

Con esta iniciativa, Business IT reafirma su compromiso de impulsar la transformación digital en el mercado dominicano y regional. Además, acompaña a las organizaciones en la adopción de tecnologías emergentes que fortalezcan su competitividad, eficiencia y capacidad de innovación.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

¡Tu momento NOS INSPIRA!

LUNA 9 RADIO DIGITAL

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

Invitación para nuestra querida familia de Luna 9 Radio Digital y FEM International TV:

Porque ustedes son la razón de ser de cada programa, de cada entrevista y de cada mensaje que compartimos con tanto cariño. Por eso, queremos invitarlos a formar parte de una manera muy especial de nuestra historia.

Envíenos fotografías de **esos momentos** en los que los **acompañamos** a través de nuestra programación en su día a día: mientras disfrutan un café, conducen al trabajo, realizan sus actividades, hacen ejercicio, comparten en familia, contemplan un hermoso paisaje o simplemente se regalan un momento para escuchar nuestros programas.

¡Queremos que el mundo conozca a esta gran comunidad que, día con día, hace crecer esta hermosa familia!

Las fotografías que nos compartan podrán formar parte del **video de introducción** de nuestros programas en el canal de YouTube **FEM International TV**, para que, al iniciar cada emisión, podamos celebrar juntos el vínculo que hemos construido juntos.

¡Gracias por permitirnos acompañar sus días, por abrirnos un espacio en su vida y por ser parte de esta gran familia!

¡Esperamos con mucha ilusión sus fotografías! Porque este espacio también es suyo, y juntos seguimos llevando mensajes que **inspiran**, **transforman**, **crean conciencia** y **unen corazones**.

Envíenos sus fotografías al siguiente número de WhatsApp:

+1 551 387 4389

Estaremos recibiendo sus fotografías durante **todo el mes de julio**

¡Comparte tu momento, inspira al mundo!

¡ENVÍA TU FOTO HOY!

gourmet

<< REGRESO A CONTENIDO

22 El Sancocho conquista el ranking de las mejores sopas del mundo

24 Del maíz morado a la mazamorra morada: Historia, tradición e identidad de la gastronomía peruana

26 Mazamorra morada

SANCOCHO COLOMBIANO

conquista el ranking de las mejores sopas del mundo

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

EL SANCOCHO CONQUISTA EL RANKING DE LAS MEJORES SOPAS DEL MUNDO

Fuente: **www.revistalabarra.com**

El más reciente listado de TasteAtlas ubicó al sancocho vallecaucano entre las mejores sopas del mundo, consolidando la presencia de la gastronomía colombiana en escenarios internacionales. La preparación tradicional del Valle del Cauca fue la representante nacional en esta clasificación.

La inclusión del sancocho en este tipo de rankings refleja el creciente interés por las cocinas regionales y por las recetas que integran ingredientes locales y tradiciones culinarias de larga trayectoria. Para el sector HORECA, este reconocimiento abre oportunidades para fortalecer la oferta basada en identidad gastronómica y patrimonio culinario.

TasteAtlas dio a conocer su más reciente clasificación de las mejores sopas del mundo, una selección en la que el sancocho vallecaucano logró representar a Colombia. El plato destacó por su arraigo cultural y por la combinación de ingredientes tradicionales.

La presencia de preparaciones colombianas en rankings gastronómicos internacionales contribuye a ampliar la visibilidad de la cocina nacional frente a audiencias globales. Este tipo de reconocimientos suele influir en la percepción de viajeros interesados en experiencias culinarias auténticas.

El sancocho es una preparación ampliamente asociada con reuniones familiares, celebraciones y tradiciones regionales. Su reconocimiento internacional también pone en valor la diversidad gastronómica del país.

Para restaurantes, hoteles y operadores de alimentos y bebidas, estos hitos representan una oportunidad para fortalecer narrativas de origen y diferenciación dentro de sus propuestas gastronómicas.

El sancocho vallecaucano y su identidad regional

El sancocho vallecaucano se caracteriza por integrar proteínas como pollo, cerdo o res, junto con ingredientes tradicionales como yuca, plátano, papa y mazorca.

La preparación refleja la riqueza agrícola de distintas regiones colombianas y la capacidad de combinar productos locales en una receta ampliamente reconocida por los consumidores.

La versatilidad del plato ha permitido que existan múltiples versiones en diferentes territorios del país, adaptadas a ingredientes, costumbres y preferencias locales.

Este componente regional resulta especialmente relevante para establecimientos HORECA que buscan construir experiencias gastronómicas ligadas a la identidad cultural y al consumo de productos de origen local.

Versiones regionales del sancocho en Colombia

En el Caribe colombiano, el sancocho suele prepararse con pescado y plátano verde, mientras que en Antioquia se destaca la versión con carne de res, papa y cilantro. En el Eje Cafetero, el sancocho de gallina es un plato típico de celebraciones y reuniones familiares.

En Santander, la receta incorpora costilla de res y guasca, y en la región amazónica se integran ingredientes propios de la zona como el pescado de río. Cada variante mantiene la esencia de la receta base, pero adapta técnicas y productos a las condiciones locales.

La variedad de versiones permite que el sancocho sea un reflejo de la diversidad cultural y productiva de Colombia, consolidándose como un símbolo de identidad en diferentes regiones.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

DEL MAIZ MORADO A LA MAZAMORRA MORADA: **HISTORIA, TRADICION E IDENTIDAD DE LA GASTRONOMIA PERUANA**

Fuente: **Silvia Alicia Noceda Rodríguez—CEO D'Nonna Silvia Dulces**

El maíz morado es una variedad originaria de los Andes peruanos y ha sido cultivado desde hace más de 2,500 años. Diversos hallazgos arqueológicos indican que fue utilizado por culturas prehispánicas como la Mochica, Nazca, Wari e Inca, tanto como alimento como en ceremonias y rituales.

En el antiguo Perú, el maíz era uno de los cultivos más importantes por su valor alimenticio y cultural, destacando por su intenso color púrpura, debido a la presencia de antocianinas, pigmentos naturales que hoy se reconocen por sus propiedades antioxidantes. Actualmente el maíz morado se cultiva en regiones como Lima, Ayacucho, Arequipa, Cajamarca y Áncash.

Durante la época colonial, el cultivo del maíz morado continuo y al combinarse con ingredientes traídos por los españoles, como el azúcar de caña, la canela y el clavo de olor dio origen a nuevas preparaciones como la mazamorra morada convirtiéndose en unos de los postres más tradicionales y representativos del Perú. Su historia combina influencia prehispánica y española, dando origen a la receta que hoy se disfruta en todo el país.

antes de la llegada de los españoles, las culturas andinas ya cultivaban el maíz morado con el cual preparaban bebidas y alimentos espesos, conocidos en quechua como "Api", una especie de mazamorra elaborada con harina de maíz.

Durante la época colonial (siglo XVI en adelante) al introducir los españoles nuevos ingredientes dio origen a una versión más dulce y aromática de la antigua preparación andina, que con el tiempo se convirtió en la mazamorra morada.

Hoy en día, la mazamorra morada es un postre emblemático de la gastronomía peruana. Es común encontrarla en hogares, restaurantes y celebraciones, y tradicionalmente se sirve junto con el arroz con leche, siendo una combinación conocida como "clásico", que simboliza la unión de las herencias indígenas y españolas en la cocina peruana.

En reconocimiento a su importancia cultural y culinaria, la mazamorra morada es considerada uno de los postres más representativos del Perú y forma parte de la identidad gastronómica del Perú.

En este mes de Julio, en el que el Perú celebra sus Fiestas Patrias, el maíz y la mazamorra morados nos recuerdan la riqueza de nuestra historia y la diversidad de nuestras tradiciones. Más que un alimento y un postre representan el legado de las culturas que forjaron nuestra identidad y la capacidad de la gastronomía peruana para preservar y transmitir ese patrimonio de generación en generación.}

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

MAZAMORRA MORADA

Silvia Alicia Noceda Rodríguez
CEO "D' Nonna Silvia", Columnista de Gastronomía
FEM International Group & Embajadora Para La Paz

Ingredientes:
500 gr maíz morado (desgranarlo, reservar los granos y la coronta)
1 litro de agua (aproximadamente)
1 taza de azúcar morena
1 rama de canela
4 clavos de olor
Frutos picados (piña, manzana y membrillo, bien lavado)
Frutos secos (guindones, pasas, durazno deshidratado)
4 o 6 cucharadas de harina de camote o de chuño, para espesar)
Jugo de medio limón

PREPARACION:
Hervir los granos de maíz, la coronta, la canela y el clavo de olor, la cascara de la piña, la manzana y el membrillo, todo con cascara en un litro de agua o hasta cubrirlo. Hervirlo por unos 45 minutos aproximadamente. Al hervir el maíz morado se debe hacer 2 o 3 veces más, es decir, se debe colar el líquido del maíz morado, para luego volver agregar el agua hasta cubrirlo y hervirlo nuevamente, este procedimiento se realiza hasta que el grano reviente. Luego en otra olla colocar 1 litro o 4 tazas el líquido que ha colado anteriormente y añadir el azúcar, la piña, la manzana, el membrillo y los frutos secos. Dejar hervir unos 30 minutos o hasta que las frutas estén tiernas.

Para espesarlo, en un poco de agua fría disolver las cucharadas de harina de camote o de chuño, esto ayudara a que espese un poco, seguir moviendo en forma circular para evitar se formen grumos hasta que se vea cristalino. Al final agregar el jugo de limón. Decorar con canela en polvo.

OPCION 2:
Primero: 1 taza de harina de maíz morado, más la harina de camote o de chuño, disuelto en una taza de agua fría. Hervir en 1 litro de agua la canela, el clavo de olor y la cascara de las frutas (piña, manzana y membrillo) por unos 15 minutos. Luego colar y colocar el liquido en una olla y añadir los frutos picados y los frutos secos, hervirlo hasta que los frutos estén suaves. Si disminuye mucho el liquido se puede agregar 1 taza de agua para que pueda hervir bien. Para espesar, añadir poco a poco la mezcla la harina del maíz morada disuelta anteriormente, se debe seguir moviendo para evitar la formación de grumos. El tiempo de cocción es de unos 15 a 30 minutos.

¿Sabías que...?

En el año 2010, la culinaria peruana fue reconocida por la UNESCO como patrimonio cultural inmaterial de la humanidad? Este reconocimiento no solo resalta la importancia de la gastronomía en la cultura peruana, sino que también promueve su preservación y difusión.

¡Feliz Dia Papá!
SIGN UP!
Reciba Nuestra Edición Digital
http://eepurl.com/ggiPT1
ENTERESE DE NOTICIAS INTERNACIONALES,
RECETAS GASTRONOMICAS, TURISMO,
TEMAS DE MOTIVACION, LIDERAZGO, DEPORTES,
DESAFIOS FINANCIEROS, INMIGRACION Y MAS.
Revista
FEM International

SIGUENOS EN YOUTUBE

Join us on YouTube

https://www.youtube.com/@feminternationaltv

Disfruta de entrevistas, videos comerciales, podcast, radio en vivo, eventos culturales y mucho más en nuestro canal oficial de YouTube.

spotlight

<< REGRESO A CONTENIDO

30 Renacer: La fuerza de reinventarse

32 ¿Cómo recargarse de energía de alta vibración del universo?

34 Trump pierde en la corte, pero ICE endurece operativos

36 El trabajo: Honrando el pasado para un presente más entusiasmado

38 ¡Así es Mi Perú! Mi orgullo en un lienzo de diversidad

40 Radio Online

42 La nueva independencia: La libertad femenina en la era del liderazgo, la innovación y el propósito

46 Independencia de los Estados Unidos

RENACER: LA FUERZA DE REINVENTARSE

María Luisa Alcalá González

Escritora, Terapeuta sistémica, tanatologa, PR Manager de Luna 9 Radio Digital y Embajadora Para La Paz.

Por momentos, la vida nos invita a detenernos, a veces lo hace con suavidad a través de una inquietud interior que nos susurra que algo necesita cambiar; otras veces lo hace con fuerza mediante pérdidas, crisis, enfermedades, rupturas o desafíos inesperados que transforman nuestro camino; sin embargo, detrás de cada final aparente existe una oportunidad silenciosa: **la posibilidad de renacer.**

Renacer no significa convertirse en una persona diferente ni negar la historia que hemos vivido, renacer es atrevernos a mirarnos con honestidad, reconocer lo que ya no nos sirve y abrir espacio para una nueva versión de nosotros mismos, es comprender que la transformación no ocurre cuando todo es perfecto, sino cuando decidimos avanzar aún en medio de la incertidumbre.

La naturaleza nos ofrece un ejemplo constante, después de cada invierno llega la primavera, los árboles pierden sus hojas para prepararse para un nuevo ciclo, las mariposas atraviesan el desafío de la metamorfosis antes de desplegar sus alas, del mismo modo, los seres humanos también atravesamos procesos de cambio que, aunque dolorosos en ocasiones, contienen el potencial de una profunda evolución.

“Renacer puede tomar muchas formas, para algunas personas significa iniciar un nuevo proyecto profesional, para otras, aprender a vivir después de una pérdida”

Reinventarse requiere valentía, implica cuestionarnos creencias que durante años dimos por ciertas, abandonar zonas de confort que ya no nos permiten crecer y asumir la responsabilidad de construir una vida más alineada con nuestros valores y sueños, no se trata de borrar el pasado, sino de integrar las experiencias vividas como parte de nuestra fortaleza.

Muchas de las personas que admiramos no llegaron al éxito siguiendo un camino recto, antes de alcanzar sus metas enfrentaron fracasos, rechazos y momentos de profunda duda, la diferencia estuvo en que decidieron no quedarse definidos por sus circunstancias, comprendieron que cada caída podía convertirse en una lección y cada obstáculo en una oportunidad para desarrollar nuevas capacidades.

Desde una perspectiva humana y sistémica, reinventarse también implica honrar la historia de la que provenimos, reconocer nuestras raíces, agradecer lo recibido y

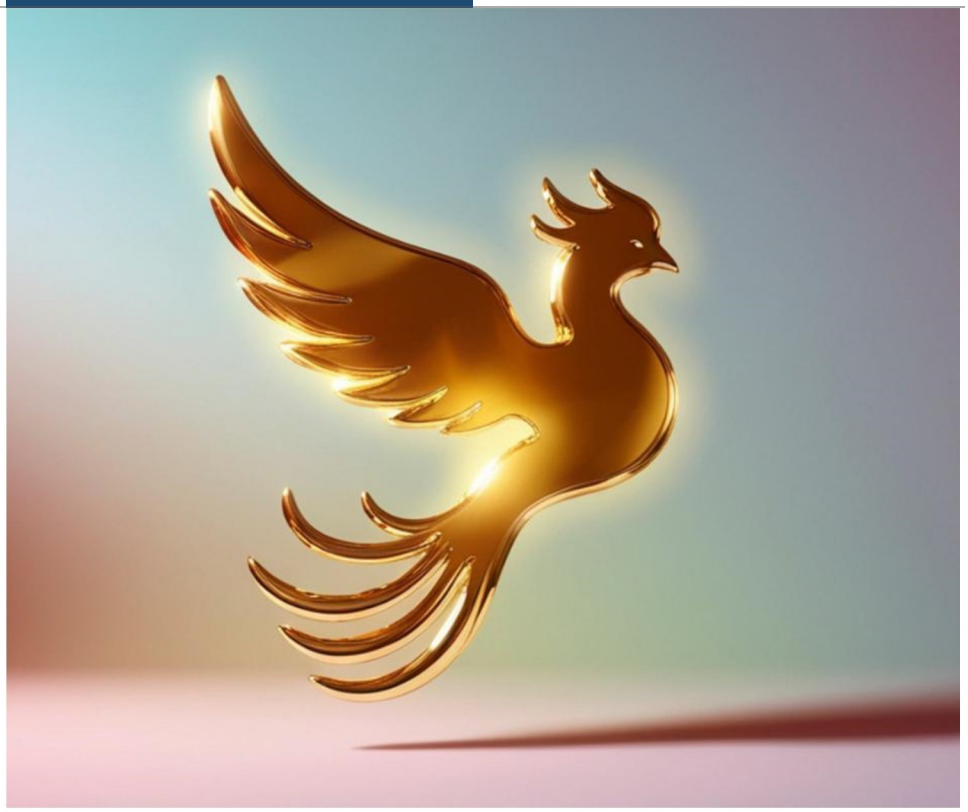
¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición

aceptar aquello que no podemos cambiar nos permite liberar energía para construir el futuro; cuando dejamos de luchar contra nuestra realidad y comenzamos a trabajar con ella, descubrimos recursos internos que quizá desconocíamos.

Renacer puede tomar muchas formas, para algunas personas significa iniciar un nuevo proyecto profesional, para otras, aprender a vivir después de una pérdida, sanar una herida emocional, recuperar la confianza en sí mismas o atreverse a establecer relaciones más saludables. Cada proceso es único, pero todos comparten un elemento esencial: la decisión consciente de seguir adelante.

La mitad del año suele ser un momento propicio para reflexionar. Es una oportunidad para preguntarnos qué sueños siguen vivos en nuestro corazón, qué hábitos necesitamos transformar y qué pasos podemos dar para acercarnos a la vida que deseamos construir; no importa cuántas veces hayamos fallado o cuánto tiempo haya pasado; siempre existe la posibilidad de comenzar de nuevo.

Reinventarse no es un acto de perfección, sino de amor propio, es reconocer que somos seres en constante evolución y que cada etapa de nuestra vida tiene algo valioso



que enseñarnos, es permitirnos crecer sin culpa, cambiar sin miedo y avanzar sin la necesidad de tener todas las respuestas.

Hoy, quizá la invitación sea sencilla: **mirar tu vida con nuevos ojos. Identificar aquello que necesita renovarse y dar el primer paso, por pequeño que parezca.**

Porque el verdadero renacimiento no ocurre de un día para otro; comienza en el instante en que decidimos creer que una nueva posibilidad es posible.

Renacer es recordar que dentro de cada ser humano existe una fuerza extraordinaria capaz de transformar el dolor en aprendizaje, la incertidumbre en esperanza y los finales en nuevos comienzos.

¡Y esa fuerza vive en ti¡

¡Siempre ha estado ahí¡

¡Esperando el momento de desplegar sus alas!

¿COMO RECARGARSE DE ENERGIA DE ALTA VIBRACION DEL UNIVERSO?

Karla Reyes Cantú

Mensajera y Consejera Angelical y de Seres de Luz.
Creadora de "Bálsamo para el alma" en Luna 9 Radio

Somos energía en movimiento y constantemente necesitamos renovarnos. Del Universo o la fuente (Dios) todos los días se nos administra una dotación de energía para poder subsistir, si lo pusiéramos en términos materiales es como si todos los días nos brindarán una cantidad de dinero para nuestros gastos y nosotros decidimos como administrarla. Lo mismo sucede con la energía nosotros decidimos cómo administrarla o gastarla, y hay que poner mucha atención o realizar una introspectiva si nuestra energía se está inclinando más hacia un lado de la balanza y si es así realizar un análisis de lo que podemos hacer para modificar nuestra conducta, y acciones para bien, es decir hacer conciencia al respecto.

A continuación se muestran uno de los ejercicios prácticos y sencillos que nos regala el Universo para regalarnos rápidamente una recarga energía de positiva y consiste en realizar la siguiente serie de pasos:

Primer paso: Invocar a la divinidad (esto se realiza como primer paso en cualquier ejercicio espiritual o energético con la finalidad de que nada interfiera en lo que vamos a realizar o hacer).

Segundo paso: Se apuntan con las palmas de las manos hacia el cielo o Universo, ya que, en el centro de las palmas de las manos tenemos unos centros energéticos que conectan rápidamente con la energía de Dios o el Universo. Si se realiza el ejercicio de pie, es importante separar un poco las piernas para equilibrarnos, el ejercicio también se puede realizar estando sentado.

Tercer paso: Se dice en voz alta o en la mente cualquiera de los números que se muestran a continuación (se selecciona el que más te llame la atención):

- **476**=Significa la fusión con Dios.
- **778**=Representa el vínculo con la Virgen y con Dios.
- **710**=Significa creo firmemente en Dios.
- **414**=Me ofrezco de corazón a un ser canal receptor de Dios, la Virgen y los ángeles.
- **419**=Acepto la voluntad de Dios en amabilidad y facilidad.

Finalmente se visualiza lo siguiente:

- Una esfera mitad morada y mitad dorada encima de la cabeza por el tiempo deseado.
- Con el ejercicio anterior tu energía en automático se elevará, se favorecerá y lo notarás de manera rápida.
- Puedes realizarlo a cualquier hora del día, pero se recomienda realizarlo por la mañana para activarse en el día, o si en algún momento del día te sientes cansado o débil puedes hacerlo.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

TRUMP PIERDE EN LA CORTE, PERO **ICE ENDURECE OPERATIVOS**

Maribel Hastings
Asesora Ejecutiva de America's Voice & Columnista de Inmigración- FEM International Group

Fuente: ***America's Voice***

El Presidente Donald Trump sufrió un revés en sus planes de eliminar mediante orden ejecutiva la ciudadanía por derecho de nacimiento a bebés nacidos en Estados Unidos de padres indocumentados luego de que la Corte Suprema falló en su contra en votación 6-3.

El máximo tribunal ratificó así la Decimocuarta Enmienda de la Constitución, que garantiza que "todas las personas nacidas o naturalizadas en Estados Unidos y sujetas a su jurisdicción son ciudadanos de Estados Unidos y del estado en el que residen".

El juez presidente, John Roberts, escribió a nombre de la mayoría que "la ciudadanía, tanto entonces como ahora, era el derecho a tener derechos: a participar libremente en nuestra comunidad política. Los redactores de la Decimocuarta Enmienda ampliaron esa promesa a 'toda persona nacida libre en esta tierra'. Hoy mantenemos esa promesa".

Trump prometió que seguirá tratando de eliminar la ciudadanía por nacimiento mediante legislación. Pero del dicho al hecho hay un gran trecho.

Expertos y académicos coinciden en cuán difícil es aprobar una enmienda constitucional. Se requiere el voto de dos terceras partes del Senado y de la Cámara Baja, y luego tiene que ser ratificada por tres cuartas partes de las legislaturas estatales. Y en el caso de la ciudadanía por nacimiento, hasta el momento, el consenso es mantenerla.

"Todo inmigrante en nuestro país debería recordar lo que Donald Trump intentó hacer", dijo Neera Tanden, Presidenta y Directora Ejecutiva del Centro para el Progreso Estadounidense (CAP).

El fallo fue aplaudido por una coalición de organizaciones de defensa de derechos civiles y de los inmigrantes, reportó La Opinión.

Los grupos "celebraron el fallo, al considerar que protege un principio constitucional que durante más de 150 años ha definido quién es ciudadano estadounidense".

"Además de reconocer la resolución judicial, varios colectivos aprovecharon para advertir que el intento del presidente Donald Trump por restringir este derecho no debe quedar en el olvido", informó el diario.

"Todo inmigrante en nuestro país debería recordar lo que Donald Trump intentó hacer", dijo Neera Tanden, presidenta y directora ejecutiva del Centro para el Progreso Estadounidense (CAP).

Este era uno de los fallos más anticipados de este año por las enormes implicaciones jurídicas, legales y humanitarias que tendría eliminar la ciudadanía por nacimiento de un plumazo, aunque expertos coincidían en que las posibilidades de que Trump prevaleciera eran mínimas.

A pesar de este revés, la Corte Suprema le ha dado victorias a Trump que afectan a millones de inmigrantes, como, por ejemplo, la cancelación del TPS para haitianos y sirios, que tiene el potencial de impactar a los 1.3 millones de beneficiarios del programa procedentes de 17 países. Trump canceló las protecciones de 13 de esos países.

Su estrategia consiste en deslegalizar a los inmigrantes para dejarlos vulnerables a ser detenidos y deportados como parte de su promesa de concretar la mayor deportación masiva en la historia de Estados Unidos. Con ese objetivo como norte, ha habido un repunte en la cifra de arrestos a través de todo el país.

"La organización Americans for Immigrant Justice reporta que la mayoría de los arrestos de inmigrantes ocurren en estados donde ICE tiene acuerdos de colaboración 287(g) con las policías locales y estatales, incluidos Alabama, Carolina del Sur, Georgia, Kentucky, Arkansas, Florida, Oklahoma, Texas, entre otros", agregó el artículo.

"Los despertaron en mitad de la noche y los enviaron a Arizona de camino a Venezuela. Es impensable enviar a niños y familias que no han cometido ningún delito a un país sumido en el caos por un desastre natural", escribió Castro.

"La Coalición por los Derechos Humanos de los Inmigrantes (CHIRLA) hizo un llamado a fortalecer la democracia a través de la defensa de los derechos de los inmigrantes, la ciudadanía por nacimiento y el acceso al asilo, al considerar que el país atraviesa un momento decisivo para su futuro", reportó La Opinión.

"La decisión del tribunal reafirma una promesa fundamental de Estados Unidos: si naces aquí, eres ciudadano. Un presidente no puede modificar la Constitución mediante un decreto ejecutivo. Nuestros valientes clientes y nuestro equipo jurídico se unen a los millones de personas de todo el país que han alzado la voz en defensa de uno de nuestros derechos más preciados. La garantía constitucional de la ciudadanía por nacimiento se mantiene firme", afirmó Cecillia Wang, directora jurídica nacional de la ACLU, quien defendió el caso de la ciudadanía por nacimiento ante la Corte Suprema.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

EL TRABAJO: HONRANDO EL PASADO PARA UN PRESENTE ENTUSIASMADO

Jesús María Ludi

Escritor oriundo de ciudad de Paraná, Argentina.
Redactor web y notero radial

La historia de la humanidad no es una línea recta, sino una construcción de relevos donde cada generación es el fruto de una raíz que se hundió profundamente en la tierra. A menudo, cuando miramos hacia atrás, vemos las arrugas de nuestros abuelos y los callos en las manos de nuestros padres como reliquias de un tiempo que sentimos remoto, mientras que, al mirar hacia adelante, nos sumergimos en un presente vertiginoso, dominado por pantallas, algoritmos y una inmediatez tecnológica que parece no tener origen. Existe un abismo de incomprensión entre estos dos mundos: el del sol implacable que no perdonaba y el del aire acondicionado que nos permite trabajar sin saber siquiera qué temperatura hace afuera.

Para quienes vivieron la mayor parte del siglo XX, el trabajo no era una actividad que se pudiera gestionar desde una aplicación; era un enfrentamiento directo con los elementos. Hablamos de una época donde la jornada no terminaba hasta que el cuerpo dictaba el límite, no cuando la batería del dispositivo marcaba un porcentaje bajo. Ese "sol que no perdonaba" es una metáfora perfecta de una realidad física y palpable: el calor que quemaba la espalda en el campo, el frío que entumecía los dedos en el taller y la fatiga acumulada en músculos que no conocían la ergonomía de una silla de oficina. En aquel entonces, el esfuerzo era sinónimo de supervivencia; no se trabajaba por realización personal o propósito, sino para poner un plato en la mesa, para que los hijos pudieran terminar la escuela y, sobre todo, para que la siguiente generación tuviera una oportunidad que ellos nunca tuvieron.

Hoy, la tecnología nos ha regalado la ilusión de la invulnerabilidad. Un joven puede estar trabajando en un proyecto complejo desde la comodidad de su hogar, rodeado de herramientas que procesan información en milisegundos, lo que hace natural que se sienta desconectado de la realidad de sus mayores. Ante esta rapidez, a veces nace la impaciencia y se juzgan las formas de pensar de quienes nos precedieron como obsoletas.

Por el otro lado, existe una frustración legítima en los mayores: al ver a los jóvenes frente a una pantalla durante horas, es fácil caer en la tentación de pensar que el esfuerzo se ha desvanecido, cuestionando si el trabajo digital es realmente trabajo al no ver el sudor, la herramienta pesada o el cansancio físico visible. Pero aquí cometemos el error de confundir la forma con el fondo; el esfuerzo ha mutado y se ha vuelto invisible, pero sigue siendo el motor de nuestra realidad.

Es crucial entender que, si hoy podemos permitirnos el lujo de debatir sobre la calidad de vida, el equilibrio entre el trabajo y lo personal, o la eficiencia tecnológica, es precisamente porque el sacrificio de nuestros antepasados despejó el camino. Aquellas heridas en las manos, las noches sin dormir por preocupaciones económicas y ese sol implacable no fueron en vano; fueron una inversión, el precio que ellos pagaron para comprar nuestra libertad actual.

La comodidad que hoy damos por sentada, el acceso a la educación, la conectividad y la posibilidad de elegir nuestra vocación, está afirmada sobre los cimientos que ellos levantaron con merito propio.

Para los más jóvenes, el desafío es cambiar la mirada y reconocer que, cuando llegamos a casa y encendemos la luz o nos sentamos a trabajar con una computadora, esa facilidad es un legado. Agradecer el mérito de quienes nos precedieron no es un acto de sumisión al pasado, sino un acto de inteligencia emocional que nos recuerda que somos parte de una cadena. Cuando un joven comprende que su presente, con todas sus facilidades, es el sueño cumplido de su abuelo, la tecnología deja de ser una herramienta aislada para convertirse en una oportunidad de honrar esa historia. Del mismo modo, los mayores pueden ver en la modernidad no una amenaza al esfuerzo, sino una evolución del mismo, entendiendo que el estrés y la lucha por forjarse un futuro siguen presentes, aunque el escenario haya cambiado.

Al final del día, todos estamos bajo el mismo cielo. La próxima vez que sintamos que no nos entendemos, hagamos una pausa. Que los más jóvenes reconozcan que están sobre los hombros de gigantes y que, al terminar la jornada, recordemos que ese bienestar que disfrutamos hoy tiene un origen humilde: el sudor, el frío, el hambre y la perseverancia de quienes nos amaron lo suficiente como para trabajar por un futuro que ellos quizás nunca llegarían a disfrutar plenamente. La tecnología es el lenguaje de hoy, pero el esfuerzo es el idioma de siempre. Mantener ese hilo conectado es lo único que nos garantiza que, cuando llegue el momento, nosotros también seremos capaces de dejar un mundo mejor para quienes vengan detrás, honrando, con cada paso que damos, el camino que nuestros antepasados abrieron a sangre y sudor.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

¡ASI ES MI PERU! MI ORGULLO EN UN LIENZO DE DIVERSIDAD

Teodoro Alfredo Sosa Rodríguez

Artista plástico, actor de teatro y corresponsal de FEM International Magazine.

El mes de julio se viste de rojo y blanco, y millones de corazones palpitan dentro y fuera del territorio nacional, porque está cerca el 28 de julio, para conmemorar un aniversario más de nuestra independencia, siendo un hecho histórico, pero más es rendir homenaje a la complejidad, la belleza y la riqueza inagotable de un país que se define, por su asombrosa diversidad.

Como un mosaico de vivencias, en la majestuosa geografía, con una costa dorada bañada por el Pacífico, sus Andes desafiando al cielo, y la Amazonia para que respire el mundo, pero sobre todo por el capital humano, y sus expresiones culturales. Cada rincón de nuestra patria posee un matiz único, una voz propia, que juntos, se transmiten como las sinfonías culturales más ricas del planeta.

Es precisamente en esa visión, donde late con fuerza en el estadio artístico contemporáneo, que surge como adelanto perfecto a las celebraciones patrias, la Institución Internacional de Integración y Desarrollo de las Artes (IIIDA) convocó a 38 artistas peruanos para plasmar la esencia del país en la exposición colectiva "Colores de mi Tierra".

Teniendo como marco el majestuoso e histórico "Museo Convento de San Francisco", en el corazón de Lima, esta muestra, que cautivó al público nacional e internacional del 4 al 30 de junio de este 2026, se convirtió en un testimonio visual de lo que significa ser peruano. A través de las pinceladas, texturas, y formas, cada artista aportó su propia mirada de la identidad, el recorrido vibró con la luz de nuestras regiones, las costumbres en la puna, la fuerza de nuestras tradiciones y la permanente innovación de nuestra herencia. "Colores de mi Tierra" no fue solo una exhibición; fue un abrazo colectivo a nuestras raíces a través del arte.

La riqueza de nuestra tierra va con nosotros, no importa el destino; está tatuada dentro de nuestro ser. En este mes patrio, queremos hacer llegar un saludo fraterno y rebosante de gratitud a cada peruano que habita este suelo milenario, trabajando duro por construir un país más justo y creativo.

De manera muy especial, este abrazo se extiende cruzando fronteras, cordilleras y océanos, para llegar a todos los peruanos que se encuentran en el extranjero. Sabemos que las razones de la distancia son muchas y diversas: búsqueda de oportunidades, proyectos profesionales, lazos familiares o simplemente nuevos rumbos, pero también sabemos que el sentir por nuestra patria es permanente.

Donde quiera que haya un peruano en el mundo, ahí está el Perú entero: en la nostalgia de un sabor, en los acordes de una melodía, en la calidez de nuestra gente y en ese orgullo inquebrantable que se lleva en el pecho y que el tiempo no hace más que fortalecer.

A los que están aquí y a los que llevan nuestra bandera por el mundo: celebremos la dicha de haber nacido en esta tierra bendita.

¡Felices Fiestas Patrias para todos y que viva el Perú hoy y siempre!

¡ASÍ ES MI PERÚ!
Mi orgullo en un lienzo de diversidad

Título: “Raíces de Luz y Nieve”
Autor: Alfredo Sosa Rodríguez
Técnica: Acrílico

Medida: 60 x 50 cm.
©2026 aacuarela.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

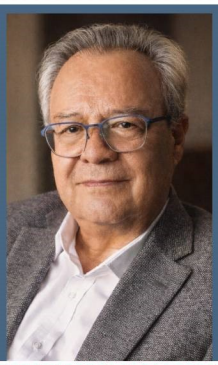
LUNA 9 RADIO DIGITAL

LO MAS SOBRESALIENTE EN LUNA 9 RADIO DIGITAL

Estamos celebrando nuestro Día de Independencia en esta gran nación y queremos agradecer a USA que nos ha permitido crecer profesionalmente para llegar a más personas. Gracias familia por ser parte de luna 9 Radio

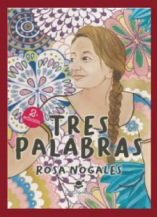
Mujeres Que Inspiran: Luisa Oliver, mujer coyote, abuela de la humanidad y poeta española. Compartió el tema: "El arte de la supervivencia y la metamorfosis"

Semillas De Abundancia: Graciela Velasco Aguirre, escritora, locutora, podcaster y Co-conductora del programa nos presentó el tema "Revisión de metas de mitad de año "



Miércoles De Salud: El Dr. Juan Alberto Vargas, Psicólogo egresado de la UNAM, compartió con nosotros el tema: "Aprender a relacionarnos con nosotros mismos—Autocuidado"

Los más DESTACADOS de los LIBROS



¡NO TE LO PIERDAS!

CADA VEZ MAS CERCA

Agradecemos infinitamente a todos y cada uno de ustedes querida familia de Luna 9 Radio Digital, con su valioso aporte, activa participación y cada vez que comparten las entrevistas, estamos llegando a más personas que necesitan saber que hay un medio de comunicación que está al servicio brindando alto contenido y avariada programación donde ustedes son el eje principal porque no seríamos quienes somos hoy sin su preferencia.

Dicho ello, deseo compartir que estamos ampliando la manera que podamos sentirnos más cerca suyo y queremos que sean parte de la introducción de cada uno de nuestros programas en Luna 9 Radio Digital y tenemos un concurso que sabemos erá del deleite de nuestra familia.

Los invitamos a estar en sintonía durante el Café De Las Mañanas desde las 10 am o que encuentren el flyer para conocer los requisitos. ¡Los esperamos!

Jueves Culturales: Gloria Montes, escritora española y Miembro del Colectivo Malagueño de Escritores, nos presentó sus libros: "Nunca renuncies al amor" y "Nunca dudes del amor"

Creciendo Juntos: Marlene Caires Gouveia, Lic. En letras, escritora, profesora de historia del arte nos presentó el tema: "Claves para aprender inglés en edad adulta— Parte 2"

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

LA NUEVA INDEPENDENCIA

LA NUEVA INDEPENDENCIA: LA LIBERTAD FEMENINA EN LA ERA DEL LIDERAZGO, LA INNOVACION Y EL PROPOSITO

Hay momentos en la historia en los que una nación redefine su propio significado de libertad. Y hay otros —más sutiles, pero profundamente transformadores— en los que esa libertad deja de ser un concepto político para convertirse en una experiencia íntima, cotidiana, irreversiblemente humana.

A 250 años de la independencia de los Estados Unidos, el relato ya no pertenece únicamente a los libros de historia ni a las plazas donde se proclamaron derechos fundacionales. Hoy, la independencia ha cambiado de piel. Se ha vuelto más silenciosa, más tecnológica, más global. Y, sobre todo, más femenina.

La nueva independencia no se firma con tinta sobre papel. Se diseña en una pantalla, se ejecuta en una idea, se escala en una red. Y en ese ecosistema de innovación constante, la mujer contemporánea no es espectadora: es arquitecta.

En las últimas décadas, el liderazgo femenino ha dejado de ser una excepción para convertirse en una fuerza estructural. En la empresa, en la ciencia, en la política, en los medios y en la economía digital, las mujeres no solo participan: redefinen el lenguaje del poder. Pero lo verdaderamente revolucionario no es su presencia, sino su enfoque. Un liderazgo que no busca imitar modelos preexistentes, sino reescribirlos desde la empatía estratégica, la visión de largo plazo y la coherencia entre propósito y acción.

Hoy, hablar de independencia femenina implica hablar también de tecnología. En la era de la inteligencia artificial —donde herramientas como ChatGPT, DeepSeek o Gemini han dejado de ser promesas para convertirse en infraestructuras del pensamiento moderno— la autonomía ya no se mide únicamente en términos económicos o sociales, sino también en la capacidad de amplificar la propia voz a través de sistemas inteligentes.

La mujer de esta nueva era no le teme a la tecnología: la integra. La utiliza como extensión de su criterio, como acelerador de su creatividad, como aliada en la construcción de proyectos que antes parecían inalcanzables. En este escenario, la independencia deja de ser aislamiento para convertirse en conexión consciente.

Pero esta libertad no es ligera. No es decorativa. Es exigente. Requiere discernimiento en un mundo saturado de información, resiliencia en entornos de alta velocidad y, sobre todo, identidad en medio del ruido digital. Porque si todo puede ser automatizado, lo único verdaderamente irreemplazable es el propósito.

Y es ahí donde la narrativa femenina adquiere una nueva profundidad. Ya no se trata solo de "llegar", sino de transformar el lugar al que se llega. No se trata únicamente de ocupar espacios, sino de rediseñarlos. La independencia, en este sentido, no es un destino: es una práctica diaria de coherencia entre lo que se piensa, lo que se crea y lo que se decide sostener.

En este 250 aniversario simbólico, Estados Unidos —como idea, como experimento, como promesa— se enfrenta a una evolución inevitable: la de reconocer que su próxima etapa de madurez no será definida solo por su economía o su tecnología, sino por la calidad de inclusión de sus liderazgos. Y dentro de ese nuevo equilibrio, la voz femenina no es complemento: es eje.

La innovación, por su parte, ya no pertenece exclusivamente a los laboratorios o a Silicon Valley. Vive en la capacidad de una emprendedora que construye desde cero, en la investigadora que traduce datos en soluciones sociales, en la creadora que convierte una idea en comunidad global. Innovar, hoy, es también sostener propósito en medio de la velocidad.

La nueva independencia femenina no niega el pasado, pero tampoco vive atada a él. Lo honra como punto de partida, no como límite. Es una independencia que entiende que la libertad sin conciencia puede ser ruido, pero que la libertad con propósito se convierte en impacto.

Y quizás esa sea la verdadera revolución de este tiempo: comprender que la independencia no es simplemente "ser libre de algo", sino "ser libre para algo". Para crear. Para liderar. Para transformar. Para decidir con claridad en un mundo que constantemente intenta decidir por nosotros.

En ese horizonte, la mujer del siglo XXI no espera permiso. No solicita validación como moneda de acceso. Opera desde un nuevo contrato invisible con el mundo: el de la autenticidad como forma de poder.

La nueva independencia ya está aquí. No se anuncia con fuegos artificiales. Se manifiesta en decisiones silenciosas, en liderazgos consistentes, en innovaciones que nacen desde el propósito y no desde la urgencia.

Y en ese escenario, la libertad femenina no es una conquista reciente ni una promesa futura. Es un estado en expansión constante. Porque la independencia, en su forma más evolucionada, ya no es un capítulo de la historia.

Es la voz de quienes la están escribiendo ahora.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

LA INDEPENDENCIA

LA INDEPENDENCIA DE LOS ESTADOS UNIDOS

La hoy poderosa nación de los estados unidos de Norteamérica, tuvo su origen en los territorios que los ingleses colonizaron en la costa atlántica de América del norte (desde comienzos del siglo XVII), donde habían logrado establecer trece colonias, las mismas que fueron incorporadas a los dominios del imperio británico. A fines del siglo XVIII (1776), dichas colonias, por medio de sucesivas guerras contra Inglaterra, consiguieron emanciparse del dominio anglosajón. La independencia de los Estados Unidos de Norteamérica, es uno de los acontecimientos más importantes de la Historia moderna, no solo porque sirvió ella de ejemplo a las colonias hispanoamericanas que aspiraban también su liberación, su emancipación, sino, fundamentalmente, por el preponderante rol que el país de Washington desempeña en los destinos del mundo en los tiempo contemporáneos.

LAS TRECE COLONIAS

De 1637 a 1733, se establecieron en la costa atlántica de América del norte trece colonias inglesas, a saber: Virginia, Massachusetts, Maryland, Rhode Island, New York, New Jersey, Connecticut, New Hampshire, Delaware, Carolina del Norte, Carolina del Sur, Pensilvania y Georgia, cuyos habitantes profesaban el credo protestante, a excepción de Maryland donde había libertad de cultos, con una población en total de 2000000 de habitantes; no todos ellos ingleses sino también: franceses, irlandeses, escoceses y alemanes.

Características

Estas colonias formadas, mayormente, por gente culta de credo protestante, gracias a su espíritu eminentemente laborioso como a las inmensas riquezas del territorio, consiguieron en pocos años progresar grandemente, a la vez que su población experimentó también considerablemente crecimiento. Disfrutaban de autonomía política, es decir, que eran, prácticamente libres e independientes. Hacían uso de sus libertades y derechos y, asimismo, cada colonia elegía a sus propias autoridades, a la vez que resolvía sus propios problemas, aunque en nombre se hallaban bajo el dominio de Inglaterra, la misma que se hacia representar por un gobernador en cada una de ellas. Tenían, pues, por supremo anhelo vivir en un ambiente de paz y de libertad para, así, poder desarrollarse y practicar libremente sus creencias políticas y religiosas. En busca de ello, justamente, fueron los primeros inmigrantes (“Los padres peregrinos”—1620) quienes abandonaron Inglaterra al implantarse en esta nación la persecución religiosa y el despotismo real, y, después de cruzar el Atlántico, se establecieron en la costa este de América del Norte.

Guerra de la independencia

La prosperidad de las trece colonias se vio alterada cuando Inglaterra, escasa de recursos, impuso tres gravámenes económicos a dichas colonias, a saber:

1) Dispuso que las propias colonias deberían pagar los gastos que ocasionaron el ejercito ingles destacado en ellas.
2) Creó, asimismo, el papel timbrado (papel sellado) para el uso en los contratos.
3) Estableció finalmente el impuesto del té.

Tales medidas no sólo originaron la protesta unánime de parte de los habitantes de las trece colonias, sino que decidieron estas romper definitivamente todo nexo que los ligaba a la Madre Patria. Fue en el primer congreso de Filadelfia (1774), al que asistieron, en condición de delegados, patriotas eminentísimos como George Washington y John Adams, que solicitaron la abolición de todas aquellas leyes que imponían contribuciones a las colonias sin el consentimiento previo de

estas, fieles a la inviolable tradición inglesa: "que no existe impuestos sin la aprobación de los que deben pagarlos". Reclaman-do para sí las mismas libertades y derechos de que disfrutaban los ingleses del Viejo Mundo. El gobierno respondió con medidas de fuerza y con el envío de más efectivos militares, originando encuentros como el de Lexignton, favorable a los colonos.

Un Segundo Congreso de Filadelfia (1775)

Llamado Segundo Congreso Continental, con la participación de todas las colonias y la participación de otros egregios patrio-tas, además de Washington y Adams, como Thomas Jefferson, Benjamín Franklin, Roberto Morris, partidarios de la independencia, decidieron formar un ejercito de milicias coloniales para enfrentarse a Inglaterra, siendo de-signado Comandante Supremo de tales tropas Jorge Washington. Dicho Congreso, asimismo, suscribió (4 de Julio de 1776) el acta de proclamación de la independencia de las Trece Colonias, redactada por una comisión en la que figuraban Washington, Jefferson y John Adams.

Las Acciones Militares

Las principales acciones militares libradas en la guerra de la Independencia Norteamericana, fueron:

1) Las que tuvieron lugar en BOSTON y en la frontera con CANADA (1776), favorables a los colonos.
2) La batalla de SARATOGA (1777) que constituyo el primer triunfo importante sobre los ingleses.
3) La batalla de YORKTOWN (1781), librada con la ayuda de Francia. Significó otra victoria para los insurrectos coloniales y selló la independencia norteamericana.

La Paz de Versalles: Triunfo final.– Por el tratado de Versalles, suscrito en 1783, Inglaterra reconocía finalmente la independencia de los Estados Unidos. Antes lo habían hecho España y Francia, naciones éstas que tan valiosa ayuda brindaron a las Trece Colonias en su lucha por la emancipación. Los forjadores de la independencia norteamericana, fueron: George Washington, Thomas Jefferson y Benjamín Franklin.

¡ANUNCIATE!

EN

LUNA 9
RADIO DIGITAL
La nueva generación de la radio online

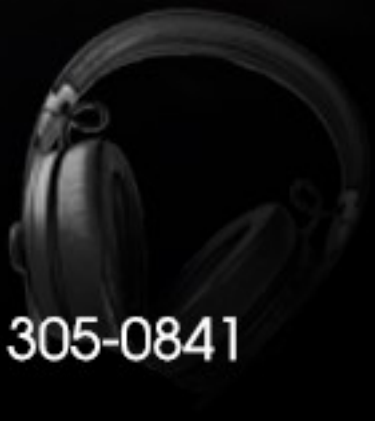
CONTAMOS CON

PAQUETES

PARA NEGOCIOS, SERVICIOS, EMPRENDIMIENTOS Y MAS...

MEDIA KIT DISPONIBLE

Da a conocer tu negocio o emprendimiento



PARA MAYORES INFORMES:

WhatsApp: +1 551.254.8201 | 1 (201) 305-0841

fem
FEM
INTERNATIONAL
GROUP
Tu opinión nos ayuda a mejorar nuestra conexión.
Escanca el código QR, responde este formulario y déjanos saber tus seccionesfavoritas y danos tu opinión.
bitly
En FEM International Magazine trabajamos para ofrecerte contenido y servicios que realmente te aporten valor

NO MAS CENICIENTA EN **LAS FUERZAS ARMADAS**

Dr. Antero Flores Aráoz

Abogado & Columnista Honorario desde Lima, Perú
de FEM International Group

Como toda herramienta, maquinaria y equipos tecnológicos, por el correr del tiempo pueden caer en obsolescencia y requieren ser modernizados o, de ser el caso sustituidos por aquellos que tengan la tecnología actual.

En lo que son las Fuerzas Armadas, ellas también requieren modernización, tanto en la instrucción de su personal como en los equipos que manejan para la defensa, que penosamente ha sido descuidada por la diversidad de gobernantes que se han ido sustituyendo a lo largo de los últimos años.

Felizmente, que en lo que se refiere a los componentes aéreo y marítimo de nuestras Fuerzas Armadas, se procederá a la modernización de nuestra Base Naval del Callao, así como al reemplazo de los aviones de combate de la FAP. Sin embargo, hasta ahora no se actualiza el material defensivo terrestre que requiere nuestro Ejército, el que debe dejar de ser la Cenicienta de nuestras Fuerzas Armadas, al igual que la Policía Nacional que necesita de los equipos más modernos de comunicaciones y de geo localización y, no pasar la vergüenza de que el prontuariado y escurridizo Vladimir Cerrón llame a altas autoridades nacionales pero no pueda ser localizado.

Por otro lado, también el anunciado Fenómeno del Niño, que según todos los estudios vendrá este año con inusitada y devastadora violencia, requiere de vehículos de transporte todo terreno para prestar ayuda a las localidades afectadas y a sus poblaciones, pero también el material para sustituir rápidamente los puentes que puedan ser gravemente inutilizados.

La modernización del material defensivo al que nos referimos no es tarea que se inicie una semana antes, sino que requiere mucho tiempo de verificación del material existente en el mercado, su operatividad, su comparación con lo que tengan otros países o pudiesen tener en el futuro cercano, su calidad disuasiva e incluso los correspondientes costos y su financiación, aunque también escoger su origen en relación con nuestros compromisos internacionales y futuro de nuestras relaciones externas , todo esto bajo previsión de nuestra Cancillería, que es una de las más reputadas de la región.

El actual presidente de la República ha sorprendido gratamente al permitir los pagos que tenían que hacerse para la renovación del material aéreo, sorpresa que ha ido en aumento al anunciar en la ceremonia de la Jura de la Bandera, hacen pocos días, que la necesidad de material conveniente para el Ejército dejará de ser un asunto y aspiración pendiente y se le dará inmediata solución.

Hay que tener presente que el Ejército no solo actúa ante peligros externos, sino que tiene obligaciones a su cargo en el VRAEM y que cuando la Policía Nacional requiere de su apoyo, puede recibir el encargo gubernamental de dárselo e incluso asumir el control del orden interno en caso de declararse el estado de emergencia (art. 137 de la Constitución).

Hay que resaltar que el actual presidente no se ha escudado en que dentro de pocas semanas habrá otro gobierno al que le podría haber “soplado la pluma”, pero no lo ha hecho pues es su responsabilidad hasta que deje el cargo (incisos 14 y 15 del artículo 118, artículo 163 y siguientes y artículo 170 de la Constitución)

Las Fuerzas Armadas son tres y no dos, por eso hay que verlas como conjunto de un sistema defensivo, en que dos tercios son parte pero no el todo como es imprescindible. Tenemos en nuestra historia decisiones defensivas extemporáneas que nos han dejado resultados muy penosos. Ello nunca más debe repetirse.

SUSCRIBETE A

Revista FEM International

NO SE PIERDA NINGUNA EDICION

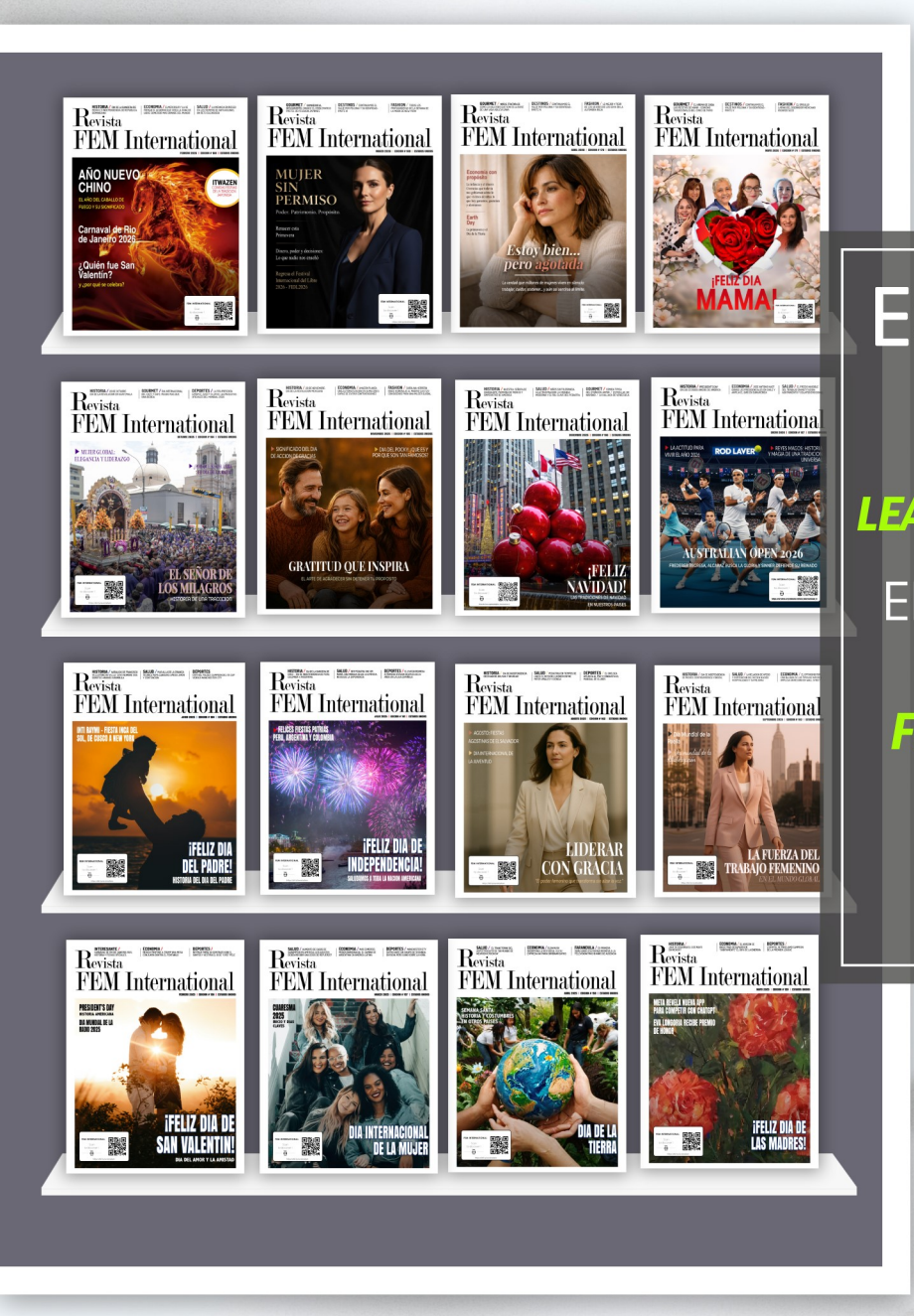
Lea su revista en cualquier dispositivo
Dircot en su bandeja de correo
Reciba su revista antes que los demás

VISITE NUESTRAS EDICIONES ONLINE

Descubra artículos interesantes
Naténganse infornados
Disfrútelas a cualquier momento

Revista FEM International

https://archive.org/details/@fem_international_tv



ESCANEEN, CLICK & DISFRUTE

LEAN DESDE CUALQUIER DISPOSITIVO

EDICIONES 100% DIGITALES DESDE EL 2023

FEM INTERNATIONAL MAGAZINE

Lea aquí

Revista multicultural e informativa totalmente gratuita que se publica mensualmente e informa acerca de distintos temas de interés para nuestros lectores, descubra noticias de inmigración, artículos de salud, viaje a lugares paradisíacos con “Destinos”, deliciosas recetas de gastronomía, notas de deportes, motivación, noticias internacionales, artículos ecológicos, notas juveniles y mucho más.

FEM International Group

trending

<< REGRESO A CONTENIDO

56 Desde Rumanía con amor—Parte II

60 Descansar también es una decisión que impacta nuestras finanzas

62 Colectivo malagueño de Escritores

64 Presentación de la artista plástica peruana, Daphne Meza Solís

DESDE RUMANIA CON AMOR

Parte II

DESDE RUMANIA CON AMOR-PARTE 1

Irene Abecia Navarro

Guía de Turismo desde España & Columnista de Destinos FEM International Group

BUCOVINA, antigua región histórica de Rumanía, núcleo del otrora Principado de Moldavia, nos regala una serie de valiosos monasterios sin parangón, entre montes, arroyos y rodeados de frondosos bosques.

Iglesias ortodoxas cuyos frescos, por fuera y por dentro, nos hablan de espiritualidad, de tiempos de defensores de la fe; sus firmes muros pétreos, de numerosos asedios de pueblos movidos por la codicia.

Las imágenes son del MONASTERIO DE MOLDOVITA de 1532, aunque reemplazó a otro de madera del siglo XIV. Una auténtica Biblia abierta que enseñaba el Antiguo y el Nuevo Testamento a la gente iletrada, muy numerosa por aquel entonces.

Tanto los maestros constructores como los pintores crearon la belleza que brota de la unión del hombre con Dios. Abrieron un umbral que al traspasarlo nos hace viajar en ese espacio-tiempo imperecedero de las obras hechas con amor.

Todos ellos pertenecen al Patrimonio Universal...

REVISTA ANUAL DEL FIDL 2026

SCAN ME

VISITA NUESTRA EDICIÓN EN LÍNEA.

Lee las historias que conforman la 6ta edición del Festival Internacional Del Libro - FIDL2026. Lee en cualquier momento y en cualquier lugar

https://archive.org/details/revista-fidl-2026/mode/2up

DESCANSAR TAMBIEN ES UNA DECISION QUE IMPACTA NUESTRAS FINANZAS

Graciela Velasco Aguirre

Contadora pública, escritora, locutora y podcaster mexicana.
Co-Conductora de "Semillas de Abundancia" en Luna 9 Radio

Julio tiene algo distinto. Tal vez es el clima. Las vacaciones. Los días que parecen invitar a bajar un poco el ritmo.

Y aun así… muchas personas siguen sintiéndose cansadas.

No físicamente solamente. Cansadas mentalmente. Emocionalmente. Financieramente.

Porque vivimos en una cultura donde descansar casi se siente como culpa.

Si no estamos produciendo… sentimos que estamos perdiendo el tiempo.

Si no estamos ocupados… parece que no estamos haciendo suficiente.

Y si decidimos parar un momento… hasta sentimos que "nos estamos atrasando".

Pero hoy quiero decirte algo importante:

Descansar también es una decisión financiera.

Y probablemente una de las más inteligentes que podemos tomar.

Porque cuando vivimos agotados, también tomamos peores decisiones con nuestro dinero.

Sí, aunque no lo parezca, el cansancio impacta directamente nuestra economía.

Cuando estamos saturados:

- gastamos más por impulso

Pero seamos honestos:
Los pendientes nunca terminan.
Siempre habrá cosas que hacer.
Siempre habrá algo más por resolver...

- pedimos comida porque no tenemos energía
- compramos "premios emocionales"
- procrastinamos decisiones importantes
- evitamos revisar cuentas, pagos o pendientes

Y entonces queremos resolver el estrés financiero… mientras vivimos completamente agotados.

Pero una mente cansada difícilmente puede pensar con claridad.

El descanso no es lujo. Es mantenimiento emocional, mental y financiero.

¿Cuántas veces hemos romantizado el estar ocupados?
"Es que no paro."
"Traigo mil cosas."
"No tengo tiempo ni de sentarme."

Y muchas veces lo decimos hasta con orgullo.

Como si el agotamiento fuera símbolo de éxito.

Pero la realidad es otra. Una persona agotada:

- se desconecta de sí misma
- pierde enfoque
- toma decisiones desde la ansiedad
- vive reaccionando en automático

Y eso también se refleja en la manera en que administra su vida y su dinero.

Descansar no siempre significa irse de vacaciones.

A veces descansar es:

- dormir bien
- decir “no” sin culpa
- apagar el celular un rato
- dejar de resolverle la vida a todos
- pasar tiempo contigo
- caminar sin prisa
- respirar profundamente
- dejar de exigirte perfección

Y aunque parezcan cosas pequeñas… cambian muchísimo nuestra energía.

Vivimos creyendo que descansar es algo que “nos ganamos” después de terminar todo.

Pero seamos honestos: Los pendientes nunca terminan. Siempre habrá cosas que hacer. Siempre habrá algo más por resolver. Por eso el descanso no puede seguir siendo el premio final.

Tiene que convertirse en parte del camino. Incluso financieramente hablando, descansar puede ayudarte a ahorrar más de lo que imaginas.

Porque cuando estás emocionalmente descansada:

- compras menos por ansiedad
- piensas mejor antes de gastar
- tomas decisiones más conscientes
- tienes más claridad para organizarte
- puedes visualizar mejor tus prioridades

El descanso también evita algo muy costoso: el desgaste. Y no hablo solo del cansancio físico. Hablo del desgaste emocional de vivir siempre en modo supervivencia.

Ese estado donde sentimos que solo estamos reaccionando a la vida. Pagando. Corriendo. Resolviendo. Aguantando. Sin realmente disfrutar nada.

Y ahí es donde quiero hacerte una pregunta importante: ¿De qué sirve construir estabilidad financiera… si no tienes energía para disfrutarla? Porque el verdadero bienestar no se trata solo de producir más. Se trata de crear una vida que también puedas habitar con tranquilidad.

A veces creemos que descansar nos hará menos productivos. Pero normalmente ocurre lo contrario.

Una mente descansada:

- piensa mejor
- crea mejor
- decide mejor
- administra mejor
- vive mejor

Descansar no es detener tu crecimiento. Es darte un respiro. Este mes quiero proponerte algo distinto. No una meta financiera. No un reto de ahorro. No una lista de pendientes.

Quiero proponerte una pausa de verdad.

Pregúntate:

- ¿Hace cuánto no descanso realmente?
- ¿Estoy viviendo o solo sobreviviendo?
- ¿Mi cuerpo me está pidiendo parar?
- ¿Estoy usando las compras para compensar agotamiento emocional?
- ¿Estoy construyendo una vida sostenible para mí?

Porque a veces el mayor acto de responsabilidad financiera… es dejar de vivir permanentemente cansados.

Y quiero que recuerdes esto: Tu valor no depende de qué tan ocupada estés.
No necesitas agotarte para merecer abundancia.

No necesitas vivir acelerada para demostrar que estás haciendo suficiente.

También puedes construir una vida próspera desde la calma. Desde el equilibrio. Desde el autocuidado. Desde la conciencia.

Así que este mes de julio… además de cuidar tus finanzas, cuida tu energía.

Porque una mente en paz también toma mejores decisiones. No olvides que descansar lejos de ser una pérdida de tiempo, puede convertirse en una de las inversiones más importantes de tu vida.

COLECTIVO MALAGUEÑO DE ESCRITORES

Isabel María Valencia

Presidenta del Colectivo Malagueño de Escritores
y Columnista Cultural de FEM International Group

1 CLAUDIO DE PAULIS

El doctor De Paulis es un médico graduado en la Universidad de Buenos Aires (UBA) cuya trayectoria profesional está guiada por la exploración de la conducta y el bienestar humanos bajo un enfoque biopsicosocial. Convencido de que la salud integra el cuerpo, la mente y el espíritu, complementó su formación médica y psiquiátrica con estudios en Filosofía, Counseling y Health Coaching. Para él, el arte de curar combina la evidencia científica con la escucha atenta y el acompañamiento en la búsqueda de sentido.

En 2017, frente a la desinformación e infodemia, fundó el ISCES (Instituto Superior de Coaching en Salud y Medicina del Estilo de Vida), un espacio dedicado a la formación en hábitos, la salud transdisciplinar y el empoderamiento social. Asimismo, como autor, su escritura extiende su práctica clínica con el fin de "recetar emociones" y traducir la ciencia en una narrativa cercana, accesible y transformadora.

5 Minutos para ver lo obvio

¿Es posible encontrar la calma en un mundo definido por la "infoxicación" y el cambio constante?

Esta obra es una invitación urgente a detenerse y redescubrir los hilos invisibles que conectan nuestra salud, nuestras emociones y el entorno social.

A través de una serie de reflexiones breves, el autor propone una "hoja de ruta" para el hombre de a pie. Bebiendo de fuentes como el estoicismo, la "psicología de calle", y la filosofía práctica, el libro se estructura en tres pilares:repleta".

Filosofía de la cotidianidad: Un análisis de las circunstancias diarias que suelen pasarnos desapercibidas. Mirada social y crítica: Una disección de los clichés y conceptos erróneos que imperan en la sociedad actual. Bienestar integral: Una propuesta para integrar ciencia, espiritualidad y salud mental, huyendo de dogmas y construyendo, en palabras de Montesquieu, "una cabeza bien puesta en lugar de una cabeza repleta". Este ensayo es, en esencia, un proyecto "wiki" de sabiduría práctica para el siglo XXI, escrito con el rigor de la ciencia y la calidez de la experiencia humana.

2 NURIA DE HARO

Málaga, 1975) es filóloga inglesa y una apasionada de la enseñanza y la literatura. Nacida en el seno de una familia unida que constituye su mayor orgullo, actualmente comparte su vida con su esposo y sus dos hijas, quienes son su principal fuente de inspiración y equilibrio. Ejerce como profesora de inglés y lengua española en Educación Secundaria, destacando por su activa implicación en la comunidad educativa y su compromiso con la formación integral de su alumnado. Amante de las letras desde siempre, sus principales referentes literarios son Federico García Lorca y Jane Austen, quienes han moldeado su sensibilidad. Tras años cultivando la escritura de forma íntima, participando en colaboraciones y certámenes literarios, da un paso decisivo con la publicación de su primera novela: una obra nacida de la ilusión con la que espera emocionar y conquistar a los lectores.

27 AÑOS Y UNOS ENCUENTROS DESPUES

Hay historias que no terminan; solo esperan a que alguien se atreva a decir la verdad.

Lola creía tener su vida bajo control a través de una rutina construida con prudencia. Sin embargo, una comida familiar en Málaga lo cambia todo al reencontrarla con Pablo, el hombre que marcó su juventud y a quien, quizá, nunca dejó atrás. Él representa todo lo que ella creía superado: los silencios, los malentendidos y una emoción inmune a los años y a la distancia.

Ahora, el destino —y unas familias demasiado bienintencionadas— se empeña en cruzar de nuevo sus caminos. Entre heridas mal cerradas y verdades tardías, Lola y Pablo deberán descubrir si es posible salvar lo que el orgullo y el miedo dejaron pendiente.

Una novela vibrante sobre segundas oportunidades, amores que resisten al olvido y el valor de elegir lo que de verdad importa

3 CARMEN CAMPOS

Carmen Campos Rumbado es una escritora nacida en Málaga y vinculada estrechamente a la vida cultural y social de la ciudad. En Málaga nació, creció y desarrolló su gran amor por su ciudad y su gente. En el presente, es madre de dos hijos y comparte su tiempo colaborando con el Ayuntamiento de Málaga, además de pertenecer a la prestigiosa Hermandad de la Virgen del Carmen de Huelin. En 2019 publicó su primer libro, el “Poemario a la Virgen del Carmen de Huelin”, de la que ha sido devota desde muy joven, incluyendo una serie de poemas dedicados a la llamada “Estrella de los Mares” y "Patrona de los Marineros".

POEMARIO A LA VIRGEN DEL CARMEN DE HUELIN

Este poemario publicado en 2019 reúne una colección de poemas dedicados a la Virgen del Carmen de Huelin, advocación muy arraigada en Málaga y especialmente vinculada al barrio marinero de Huelin. La obra nace de la devoción personal de la autora hacia la conocida como Estrella de los Mares y patrona de los marineros. A través de versos de tono íntimo, espiritual y emotivo, el libro expresa admiración, fe, recuerdo y cercanía hacia la Virgen del Carmen, conectando la tradición religiosa con la experiencia personal y el sentimiento popular malagueño.

de mercancías y pasos que se deben seguir.

Se viven momentos complicados, instantes de tensión, ya que hay que tener en cuenta que lo más difícil de la naturaleza humana es la convivencia que, en este caso, es más que necesaria, pues seis personas dentro de dos vehículos y cuatro meses en continuo contacto, es harto difícil.

PRESENTACION DE LA **ARTISTA PLASTICA PERUANA**

Daphne Meza Solís

Artista plástica peruana. Formada en la Escuela Nacional Superior Autónoma de Bellas Artes del Perú (ENSABAP)

Daphne Meza Solis es una artista plástica peruana cuya obra se articula como un puente entre el rigor de la tradición académica y la urgencia de un discurso contemporáneo. Formada en la Escuela Nacional Superior Autónoma de Bellas Artes del Perú (ENSABAP) y consolidada bajo la tutela de maestros de larga trayectoria, Daphne ha perfeccionado un lenguaje figurativo de gran precisión, donde técnicas como el dibujo anatómico, el óleo y la grisalla no son fines en sí mismos, sino vehículos fundamentales para explorar la condición humana.

Su visión artística posee raíces profundas. La influencia de su legado familiar, marcado por el dibujo y el diseño, se entrelaza con una formación disciplinada bajo la guía de maestros como Gustavo González Echevarría. Esta herencia académica no limita su práctica, sino que le otorga la estructura necesaria para desarrollar un lenguaje simbólico, efectivo y profundamente humano.

En su trabajo más reciente, ejemplificado en piezas de gran formato como Madre y Comiendo junto a las ratas, Daphne se sumerge en una exploración visceral de la identidad, la marginalidad y la vulnerabilidad. En estas obras, la artista utiliza el realismo como un espejo que confronta al espectador con realidades a menudo invisibilizadas, convirtiendo el lienzo en un espacio de diálogo donde las vivencias personales y colectivas encuentran voz.

Con una trayectoria destacada, su obra ha sido expuesta en espacios institucionales de prestigio como el Ministerio de Cultura del Perú, el Museo del Convento San Francisco y Catacumbas, y el Museo José Carlos Mariátegui, entre otros. Su excelencia ha sido reconocida con distinciones como el Premio a la Obra Sobresaliente 2025 del Museo de Arte Fernando Saldias Diaz y diversas medallas en exposiciones nacionales e internacionales. Paralelamente a su labor creativa, Daphne se desempeña como docente de arte, comprometida con la pedagogía y la democratización del conocimiento artístico, siempre bajo la convicción de que el arte es un lenguaje poderoso para generar impacto y visibilidad social.

FICHA TECNICA

1. Titulo: **Comiendo Junto a las Ratas**
Autor: Daphne Meza
Técnica: Oleo sobre lienzo
Dimensiones: 100 x 80 cm
Localización: Lima, Perú
Año: 2023

2. Titulo: **Jarrón de porcelana**
Autor: Daphne Meza
Técnica: Oleo sobre lienzo
Dimensiones: 15 x 21 cm
Localización: Lima, Perú
Año: 2023

3. Titulo: **Madre**
Autor: Daphne Meza
Técnica: Óleo sobre Lienzo
Dimensiones: 150 x 90
Localización: Lima, Perú
Año: 2024

4. Título: **Quijada y Cuernos**
Autor: Daphne Meza
Técnica: Oleo sobre tabla
Dimensiones: 60 x 40 cm
Localización: Lima, Perú
Año: 2025

5. Titulo: **Jarrón de Mármol**
Autor: Daphne Meza
Técnica: Oleo sobre tabla
Dimensiones: 60 x 40 cm
Localización: Lima, Perú
Año: 2025

Comiendo junto a las ratas

Jarrón de porcelana

Madre

Quijada y cuerno

Jarrón de Marmol

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

ESPECIAL

INTELIGENCIA CON PROPOSITO:

COMO LA INNOVACION ESTA REDIFINIENDO EL LIDERAZGO FEMENINO

En la historia del liderazgo, cada época ha tenido su propia forma de inteligencia dominante. Hubo un tiempo en que liderar significaba controlar información. Luego, significó administrar recursos. Más tarde, dominar estructuras. Pero en la era actual, donde la tecnología no solo acompaña sino que interpreta, acelera y predice, emerge una nueva forma de liderazgo: la inteligencia con propósito.

No se trata únicamente de saber más. Se trata de saber para qué. Y en esa transición silenciosa, pero radical, el liderazgo femenino está dejando de ser una categoría para convertirse en una metodología.

Hoy, la innovación no es un departamento dentro de una organización. Es el tejido mismo de la toma de decisiones. Y dentro de ese tejido, las mujeres líderes están aportando una dimensión que durante décadas fue subestimada en los modelos tradicionales: la capacidad de integrar razón, empatía y visión estratégica en una sola dirección coherente.

En el centro de esta transformación se encuentra una convergencia inesperada: la inteligencia humana amplificada por sistemas

artificiales. Herramientas como ChatGPT, DeepSeek o Gemini no solo han cambiado la forma en que se procesa la información; han redefinido la velocidad con la que se construye el pensamiento estratégico. Pero lo verdaderamente disruptivo no es la tecnología en sí, sino quién la está utilizando y cómo.

La mujer líder contemporánea no se limita a adaptarse a la innovación. La reinterpreta. La convierte en narrativa, en solución, en modelo escalable de impacto social y económico. Ya no se trata de competir en entornos tecnológicos dominados por la velocidad, sino de introducir en ellos una nueva variable: el propósito como filtro de decisión.

Durante décadas, el liderazgo fue asociado con la rigidez, la jerarquía y el control. Hoy, esos modelos están siendo reemplazados por estructuras más orgánicas, más colaborativas y más conscientes. En ese nuevo paradigma, el liderazgo femenino no aparece como alternativa, sino como evolución natural.

La inteligencia con propósito redefine tres dimensiones fundamentales del liderazgo:

Primero, la toma de decisiones. Donde antes predominaba la intuición aislada o el análisis frío de datos, hoy surge un modelo híbrido: decisiones informadas por datos, pero guiadas por valores. La mujer líder no elimina la emoción del proceso; la integra como un sistema de inteligencia complementario.

Segundo, la innovación. Ya no se limita a crear productos o servicios, sino a diseñar ecosistemas que resuelvan problemas reales. Desde emprendimientos tecnológicos hasta iniciativas sociales, la innovación con liderazgo femenino tiende a tener un componente estructural más amplio: impacto sostenible, no solo crecimiento acelerado.

Tercero, la influencia. En la era digital, liderar no es solo dirigir equipos, sino construir narrativas que atraviesan plataformas, culturas y generaciones. La mujer líder contemporánea entiende que su voz no es un canal aislado, sino un nodo dentro de una red global de conversación constante.

En este contexto, la inteligencia artificial no sustituye el liderazgo humano; lo expone. Amplifica sus fortalezas, pero también sus vacíos. Y es precisamente ahí donde el liderazgo femenino ha encontrado un espacio de redefinición: en la capacidad de usar la tecnología sin perder la dimensión humana del propósito.

La innovación, cuando carece de propósito, se convierte en acumulación de herramientas. Pero cuando se alinea con una visión clara, se transforma en dirección. Y esa dirección es lo que distingue a las líderes que simplemente gestionan del liderazgo que transforma.

En empresas, universidades, medios de comunicación y proyectos independientes, se observa un patrón cada vez más claro: las líderes que integran inteligencia artificial, análisis de datos y pensamiento estratégico con una fuerte base ética están generando no solo mejores resultados, sino culturas organizacionales más resilientes.

Este cambio no es accidental. Responde a una necesidad histórica. Durante demasiado tiempo, el liderazgo se midió únicamente en términos de eficiencia. Hoy, comienza a medirse también en términos de coherencia.

La inteligencia con propósito implica una nueva alfabetización: la capacidad de leer el mundo no solo en datos, sino en significados. Y en ese terreno, el liderazgo femenino aporta una sensibilidad estratégica que no compite con la tecnología, sino que la orienta.

No es casualidad que muchas de las innovaciones más influyentes de la última década hayan surgido de equipos diversos donde la perspectiva femenina no era decorativa, sino estructural. Porque la diversidad no es un valor agregado; es un motor de precisión cognitiva.

Estamos entrando en una etapa donde la pregunta ya no es quién tiene acceso a la tecnología, sino quién sabe dirigirla con intención. Y en esa pregunta, el liderazgo femenino encuentra su mayor oportunidad histórica.

La inteligencia con propósito no es una tendencia. Es una reorganización del poder. Una forma de liderazgo donde la velocidad no reemplaza la reflexión, donde la automatización no elimina el criterio, y donde la innovación no se separa del impacto humano.

En última instancia, liderar en esta era no es dominar la tecnología. Es dialogar con ella sin perder la propia voz.

Y en ese diálogo, las mujeres líderes no solo participan. Definen el tono, el ritmo y, cada vez más, el sentido.

Porque el futuro del liderazgo no será únicamente inteligente.
Será consciente.

¡Déjanos saber tu opinión acerca de este y otros artículos de esta edición aquí!

USTED TAMBIEN PUEDE HACER PARTE DE NUESTRA

GUIA COMERCIAL

#GuiaComercialMX

UN ESPACIO EXCLUSIVO

PARA SU NEGOCIO

Guia Comercial MX

CONTACTENOS

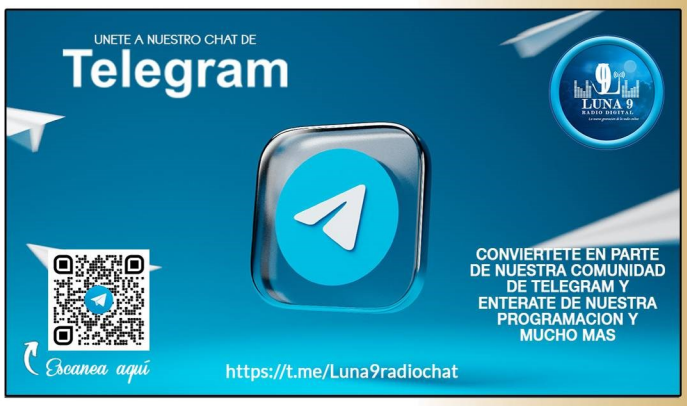
201 351 3907

551 254 8201

Unete a nuestro canal de
WhatsApp
Mantente al tanto de
nuestra programación
https://bit.ly/l9rd-canal-wa

201-751-5454
dscontabilidad39@gmail.com
https://www.segurosysoluciones.com/
3916 Bergenline Ave. Union City NJ 07087
551-323-2599
Diverse Solutions
"Asegurando a la comunidad latina"

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP
LA FAMILIA DE
FEM INTERNATIONAL
GROUP
AGRADECE A SUS
PATROCINADORES
POR SU CONSTANTE APOYO


UNETE A NUESTRO CHAT DE
Telegram
CONVIERTETE EN PARTE DE NUESTRA COMUNIDAD DE TELEGRAM Y ENTERATE DE NUESTRA PROGRAMACION Y MUCHO MAS
Escanea aquí
https://t.me/Luna9radiochat

SEREMOS TU ESTRATEGIA
COMERCIAL DE TU NEGOCIO
Usted también puede ser parte de nuestra Guia Comercial - un espacio exclusivo para tu negocio con full herramientas digitales.
Tel: 1 (201) 359-3907 | feyesperanzamag@gmail.com

fem
FEM
INTERNATIONAL
GROUP
Te acompaña
MARKETING
PARA
ESCRITORES
COMBINACION DE
estrategias y tácticas para
AUMENTA TU VISIBILIDAD
• Llegue a una audiencia global.
• Publicidad de promoción de sus libros.
• Publicidad en internet & Paid Media.
• Diseños creativos.
• Creación de marca personal.
• Entrevistas en programa cultural.
• Difusión en podcast.
¡NO TE QUEDES AFUERA,
SOLICITA MAS INFORMACION!
https://bit.ly/mkt_escritores
FEM International - Tel. +1 551.327.2498 - feyesperanzamag@gmail.com

entretenimiento

<< REGRESO A CONTENIDO

72 Calendario de la Copa Mundial FIFA 2026

74 El mundial bate con 4,6 millones de espectadores, el récord de asistencia en una fase de grupos.

75 Las calles de la capital de Paraguay estallan de júbilo por el tiempo de la albirroja sobre Alemania en el mundial.

COPA MUND
CAMP
MUN
TERCER P
FIFA WORL

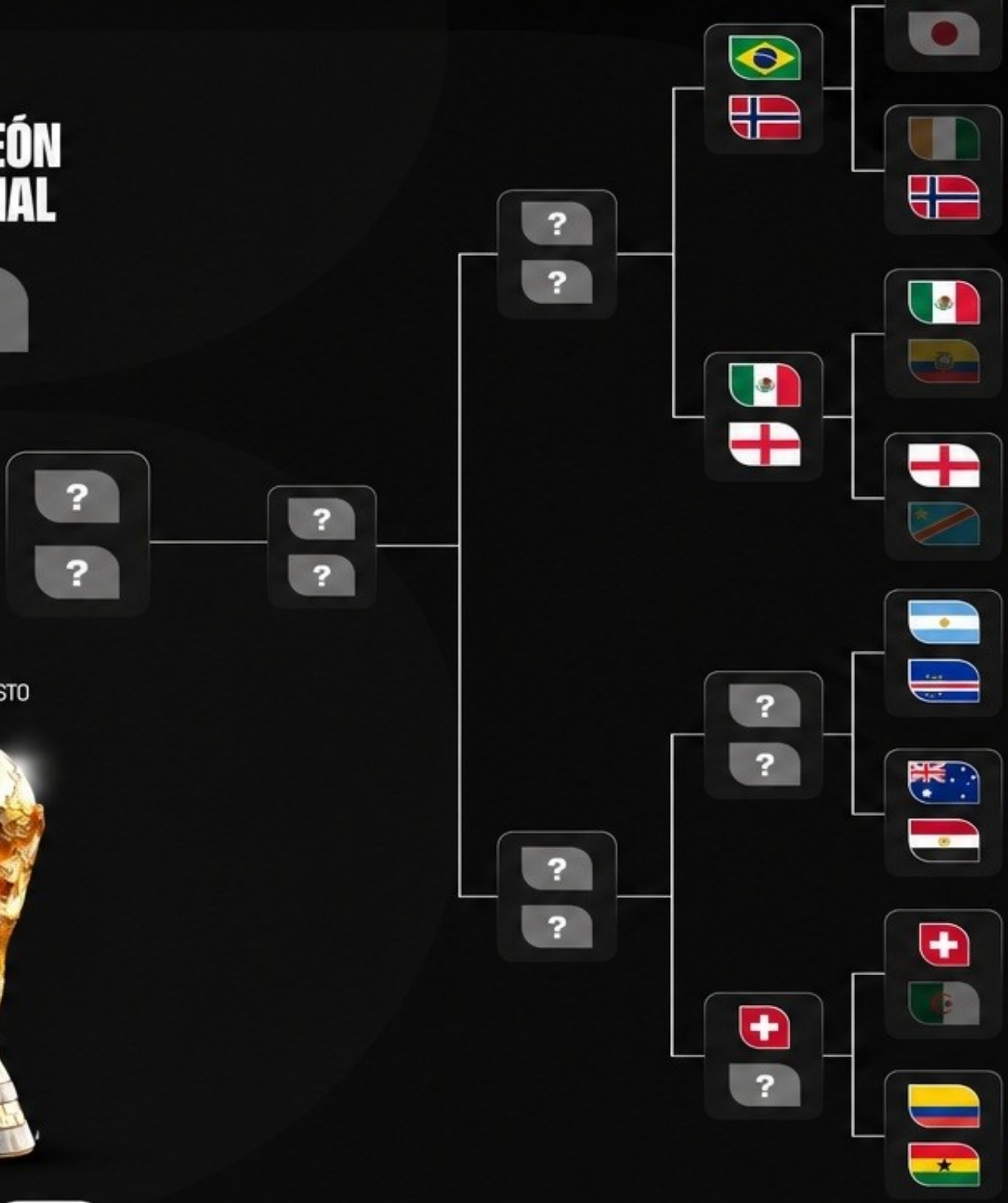
DIAL FIFA 2026™

PEÓN
DIAL

?

UESTO

D CUP 2026



EL MUNDIAL 2026 BATE, CON 4,6 MILLONES DE ESPECTADORES, **EL RECORD DE ASISTENCIA EN UNA FASE DE GRUPOS**

Fuente: **Agencia EFE Deportes**

La asistencia de espectadores a los partidos del Mundial 2026 batió, con 4.644.549, el récord de aficionados en la fase de grupos que ha durado 17 días y que finalizó este fin de semana.

La anterior mejor marca de asistencia data de la Copa del Mundo de los Estados Unidos en 1994 con 3.587.538 espectadores.

El pasado 25 de junio, la FIFA ya anuncio que incluso antes de que finalizara la fase inicial, el número de espectadores en los Estados Unidos, México y Canadá ya había superado la cifra de 1994 con 3.605.357 aficionados en los estadios.

Las cifras «ilustran la magnitud del torneo»

Según informa el organismo que rige el fútbol internacional en un comunicado hecho público este lunes, las cifras «ilustran la magnitud del torneo, que va mucho más allá del terreno de juego y abarca todas las facetas de la experiencia de los aficionados, desde las 4.644.549 personas que asistieron a los partidos hasta los 300. 000 perritos calientes que se consumieron».

«Si se alinearan uno tras otro todos los perritos calientes vendidos, cubrirían las aproximadamente 28 millas (45 kilómetros) que separan el Estadio de Nueva York Nueva Jersey del Aeropuerto Internacional JFK», explica la FIFA.

Agrega la nota: «Con 1248 jugadores en representación de 48 naciones —999 de los cuales jugaron en la fase de grupos— y una magnitud sin precedentes del torneo, los primeros 17 días de la Copa Mundial de la FIFA 2026 han marcado una pauta contundente de lo que está por venir».

En solo 17 días, el primer Mundial de la historia con 48 selecciones ha reunido a más naciones, jugadores y aficionados que nunca, transformando los 72 partidos disputados

«Si se alinearan uno tras otro todos los perritos calientes vendidos, cubrirían las aproximadamente 28 millas (45 kilómetros) que separan el Estadio de Nueva York Nueva Jersey del Aeropuerto Internacional JFK», explica la FIFA.

LAS CALLES DE LA CAPITAL DE PARAGUAY ESTALLAN DE JUBILO **POR EL TRIUNFO DE LA ALBIRROJA SOBRE ALEMANIA EN EL MUNDIAL**

Fuente: **Agencia EFE Deportes**

Las calles de Asunción, la capital de Paraguay, estallaron este lunes de júbilo después de que la Albirroja dinamitó la Copa del Mundo al eliminar en los dieciseisavos de final a la cuatro veces campeona Alemania, tras una electrizante tanda de penaltis y con marcador 3-4.

«El resultado fue espectacular, me encantó. Quiero festejar y quiero celebrar, eso es lo que nos queda ahora», dijo a EFE en el microcentro de Asunción la joven Kiara Cristaldo.

Acompañada de amigos, Cristaldo fue una de las miles de personas que llenas de fe abarrotaron esta jornada el microcentro capitalino para seguir la hazaña de Paraguay, que echó del Mundial a un equipo teutón que encaró el partido con el rótulo de claro favorito.

La mujer de 22 años agregó que, pese a la declarada superioridad de la plantilla alemana, jamás dudó de las posibilidades de que la selección dirigida por el argentino Gustavo Alfaro diera la campanada.

Ni siquiera cuando los paraguayos desperdiciaron una ventaja de dos goles en la tanda de penaltis.

«Para ser honesta, yo no perdí ni un momento la esperanza, yo soñé, quería soñar y tenía mi corazón ahí y presentía (el triunfo), de verdad presentía. Estoy demasiado feliz por el resultado», señaló.

La esperanza sigue vive para Paraguay en el Mundial

Alemania y Paraguay igualaron a un gol por lado en los noventa minutos del tiempo reglamentario y la prórroga y definieron al ganador en la tanda de penaltis, donde el espigado Orlando Gill se agigantó con dos atajadas.

«La clave fue la defensa a la camiseta y el amor a Paraguay», dijo por su parte el asunceno Alcides Martínez.

El hombre de 55 años también recordó que previo al partido un analista deportivo alemán calificó a la Albirroja como una selección «de tercera categoría» a la que la Mannschaft debía ganar sin mayores problemas.

«Somos un equipo de tercera, sí, es cierto, pero le ganamos a Alemania», ironizó Martínez.

La victoria permite a Paraguay, en su regreso a la Copa del Mundo después de 16 años de ausencia, instalarse en los octavos de final, donde ya espera al rival que saldrá de la llave entre Francia y Suecia.

«Que venga quien venga, los paraguayos no nos rendimos, no bajamos la cabeza y en el momento clave siempre damos el golpe justo», dijo Martínez.

Empieza con tu café

Un café en calma marca la diferencia. El aroma, el calor y el momento presente se convierten en un ritual que te recuerda que sobreviviste la semana y que ahora viene el descanso

CIERRA CON INSPIRACION

Escucha nuestro programa en vivo o en diferido y descubre una película, libro, podcast, cápsula, documental o biografía que aporten tomas de consciencia sobre el crecimiento, la vida y cómo vivirla; esto puede convertirse en una chispa que te despida de la semana con esperanza y motivación.

Regalate "Bálsamo para el alma"

Una pausa sagrada en el ritmo del día. Estas cápsulas son susurros del cielo; breves mensajes de amor, guía y consuelo canalizados desde los ángeles y seres de luz. Cada palabra es un bálsamo para el alma, un recordatorio que nunca estamos solos, de que hay una presencia luminosa que acompaña cada paso de nuestro camino.

GRACIAS POR SEGUIR AQUI

Tenemos el grupo de Luna 9 Radio Digital en WhatsApp el cual está siempre al servicio de toda nuestra familia y qué mejor que poder ser parte de una comunidad donde prima el respeto, camaradería y apoyo constante.

SALUD, BIENESTAR Y CONCIENCIA

Publicamos contenidos enfocados en cuidar el cuerpo, mente y emociones. Cada nota fue pensada para acompañarte con información

Recibe tareas

Recibe tareas para el fin de semana después de mucho aprendizaje durante nuestro programa de Creciendo Juntos y cada tarea está basada en una reflexión del tema que se comparte durante el programa.

PARA CONVERTIRTE EN SPONSOR DEL PROGRAMA

Simplemente contactarse con nosotros y trabajaremos juntos en estrategias de marketing para su marca, emprendimiento o negocio

WhatsApp (US) +1 551 387 4389 | Cabina (US) +1 (201) 305-0841

Revista

FEM International

fem
FEM INTERNATIONAL GROUP

feyesperanzamag@gmail.com
Tel: 201-351-3907 | WhatsApp: +15512548201

ELA: UNA PRUEBA DE FE

Por María Luisa Alcalá

ORDENE AQUI

ELA: UNA PRUEBA DE FE

https://amzn.to/48p14DO

Acerca del libro:

ELA: Una Prueba de Fe: Historia real y escrita desde la mirada de la esposa de un enfermo diagnosticado con ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica)

¿Sientes que el mundo se te viene encima, no ves más que oscuridad, incertidumbre y desesperanza cuando vives una situación complicada?

Cuando se trata de una noticia desalentadora e irreversible, tu vida puede tomar un giro inesperado y entrar en un periodo de crisis.